



Remise de la médaille de la ville de VARS

Catégorie
SPORT



Vars



Émilie LALLUT

Dès son plus jeune âge, Émilie a souhaité faire un sport de combat...

Varsoise d'origine, c'est donc tout logiquement qu'elle s'est inscrite au club du Vovinam Viet Vo Dao de Vars.



Des débuts prometteurs...



Et c'est parti pour des heures d'entraînement !



RESULTATS NATIONAUX

Coupes et championnats de France...

En combat :

- Coupe de France (Saison 2009-2010)
- Coupe de France (Saison 2011-2012)
- Championne de France (Saison 2013-2014)

En technique :

- Championne de France (le 27 mai 2018 à Paris)





RESULTATS EN CHAMPIONNAT D'EUROPE

CHAMPIONNAT D'EUROPE VOVINAM JUNIOR 6,7 et 8 2015 novembre Awans-BELGIQUE					
Nom	Prénom	Epreuves féminines	OR	ARGENT	BRONZE
LALLUT	Emilie	Combat : 52-56 Kgs	1		
		Technique : Long Ho Quyen		1	
		Technique : Tinh Hoa Luong Kiem Phap (Sabre)		1	
CHAMPIONNAT D'EUROPE VOVINAM JUNIOR 31/03 au 02/04/2017 IASI-ROUMANIE					
Nom	Prénom	Epreuves féminines	OR	ARGENT	BRONZE
LALLUT	Emilie	Technique : Long Ho Quyen		2	
CHAMPIONNAT D'EUROPE VOVINAM 6,7 et 8 juillet 2018 Castione Della Presolana-ITALIE					
Nom	Prénom	Epreuves féminines	OR	ARGENT	BRONZE
LALLUT	Emilie	Technique : Long Ho Quyen			1
		Technique : Tai Cuc Don Dao Phap	1		
		Technique : Song Luyen Kiem par équipe		2	
		Combat : 50-55 Kgs		2	



CHAMPIONNE D'EUROPE

Italie à Castione della Pressolana du 6 au 8 juillet 2018





CHAMPIONNATS DU MONDE

Au Cambodge du 16 au 22 décembre 2019

En combat :

2ème place, catégorie -57kg



En technique :

3ème place, avec arme





Félicitations pour votre parcours !

Nous vous remercions pour votre engagement et investissement au sein de la commune de Vars...

