


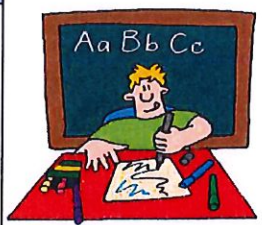




RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020

	MARDI 1 SEPTEMBRE		JEUDI 3 SEPTEMBRE	VENDREDI 4 SEPTEMBRE
	Concombres Roti de veau Haricots verts AB Lait/ Pâtisserie		Carottes rapées Filet meunière/citron Courgettes Semoule au lait	Betteraves aux pommes Saucisses Purée AB Fromage Fruit de saison
LUNDI 7 SEPTEMBRE *	MARDI 8 SEPTEMBRE		JEUDI 10 SEPTEMBRE	VENDREDI 11 SEPTEMBRE
AB Salade de lentilles Omelette Fromage Fruit de saison	Melon Dos de colin AB Riz AB Lait Compote de fruits		Crêpe au fromage Roti de porc Brocolis Fromage Fruit de saison	Tomates /concombres Poulet roti Frites Glace
LUNDI 14 SEPTEMBRE	MARDI 15 SEPTEMBRE		JEUDI 17 SEPTEMBRE *	VENDREDI 18 SEPTEMBRE
 Melon Filet de dinde Coquillettes Yaourt aux fruits	AB Taboulé Filet de poisson Ratatouille Fromage Fruit de saison		AB Tomates basilic AB Gratin de pâtes aux légumes AB Fromage compote	Macédoine de légumes Sauté de canard Courgettes AB Lait Pâtisserie
LUNDI 21 SEPTEMBRE	MARDI 22 SEPTEMBRE *		JEUDI 24 SEPTEMBRE	VENDREDI 25 SEPTEMBRE
Pâté de campagne Dos de colin Haricots beurre Fromage Fruit de saison	AB Salade de riz Tarte aux poireaux Crème dessert chocolat		Salade verte au gruyère Steak haché Frites yaourt aux fruits	Salade de chou-fleur Sauté de volaille Gratin dauphinois Fromage Fruit de saison
LUNDI 28 SEPTEMBRE	MARDI 29 SEPTEMBRE			
Tomates vinaigrette AB Tagliatelle carbonara Liégeois	Poireaux vinaigrette Rôti de porc Carottes persillées AB Lait Pâtisserie			



Issu de l'agriculture biologique.



Approvisionnement en circuit court par la plateforme départementale AGRILocal

Le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio

Menus susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

* Menu végétarien



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAC