
















RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS
MENUS DE JANVIER 2021

*LUNDI 4 JANVIER	MARDI 5 JANVIER		JEUDI 7 JANVIER	VENDREDI 8 JANVIER
Betteraves aux pommes Galette de quinoa à la provençale Fromage Fruit	Poireaux vinaigrette Saucisse  Haricots blancs  Lait Galette des rois		Feuilleté fromage Dos de colin Carottes persillées Crème vanille	Velouté de légumes Steak haché Courgettes  Fromage Fruit de saison
LUNDI 11 JANVIER	MARDI 12 JANVIER		*JEUDI 14 JANVIER	VENDREDI 15 JANVIER
Salade d'endives Petit salé  Lentilles Riz au lait	Salade de PDT Dos de colin Haricots beurre Fromage Fruit de saison		Carottes râpées Boulette de pois  chiches/poivrons Fromage Compote	 Céleri bœuf braisé Purée crécy Fromage blanc aux fruits
LUNDI 18 JANVIER	MARDI 19 JANVIER		JEUDI 21 JANVIER	*VENDREDI 22 JANVIER
Salade de chou-fleur Poulet Frites  Fromage Fruit de saison	Salade verte au thon Sauté de veau Brocolis  Lait Pâtisserie		Carottes/ céleri Filet de poisson  Riz Yaourt aux fruits	Salade haricots verts Omelette PDT/champignons Salade verte Liégeois
LUNDI 25 JANVIER	MARDI 26 JANVIER		*JEUDI 28 JANVIER	VENDREDI 29 JANVIER
Crêpe au fromage Escalope de dinde Chou-fleur Fromage Fruit de saison	 Velouté de légumes Roti de porc Pates aux noisettes Tome Fruit de saison		Salade de lentilles Croustillant fromage Haricots verts Fromage Fruit de saison	Concombres Filet de poisson  Boulgour Fromage blanc aux fruits

Le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio

Menus susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

 : Issu de l'agriculture biologique.

* Repas végétarien



Approvisionnement en circuit court



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAO