










RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS
MENUS DE JUIN / JUILLET 2021

Semaine AGRIOLOCAL 1 produit local par jour 	MARDI 1^{er} JUIN *		JEUDI 3 JUIN	VENDREDI 4 JUIN
	Tomates féta Steak de soja Lentilles Fromage Compote de pomme		Pâté de campagne Osso bucco de dinde Carottes persillées Fromage Fruit	Radis beurre Filet de poisson Riz pilaf Yaourt aux fruits
LUNDI 7 JUIN	MARDI 8 JUIN		JEUDI 10 JUIN	VENDREDI 11 JUIN *
 Melon Sauté de veau Pâtes Crème dessert fermière	Salade de pâtes AB Filet meunière/ citron Epinards Fromage Fruit		Betteraves aux pommes Poulet rôti Ratatouille Yaourt Fruit	Salade de quinoa Omelette PDT/champignons Salade verte Fromage/ compote
LUNDI 14 JUIN	MARDI 15 JUIN *		JEUDI 17 JUIN	VENDREDI 18 JUIN
Salade de lentilles AB Sauté de poulet Haricots beurre Fromage Fruit	Maquereau à la tomate Tajine (semoule AB) de légumes au miel Glace		Melon Spaghettis bolognaise AB Fromage blanc aux fruits	Concombres Roti de veau Purée crécy Fromage Fruit 
LUNDI 21 JUIN	MARDI 22 JUIN		JEUDI 24 JUIN	VENDREDI 25 JUIN *
Carottes à la coriandre Navarin d'agneau Printanière de légumes Fromage Salade de fruits	AB Taboulé au thon Filet de dinde Brocolis Fromage Fruit		Radis beurre Tomates farcies Riz AB Glace	Salade de verts-maïs-tomates Croq fromage Salade verte Semoule au lait
LUNDI 28 JUIN	MARDI 29 JUIN		JEUDI 1^{er} JUILLET *	VENDREDI 2 JUILLET
Salade de PDT Filet de poisson Chou-fleur AB Fromage/ fruit	Céleri Hachi Parmentier Liégeois		Friand au fromage Omelette Salade verte Yaourt Fruit	 Melon Sauté de canard Courgettes Fromage blanc aux fraises
LUNDI 5 JUILLET	MARDI 6 JUILLET			
Carottes / céleri Roti de bœuf AB Riz Compote	Pique-nique			

Menus susceptible de modifications en fonction des approvisionnements. Menu AGRIOLOCAL pour la semaine AGRIOLOCAL

AB : Issu de l'agriculture biologique. Le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio*



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAC