

















# RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS

## MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021

			<b>JEUDI 2 SEPTEMBRE</b>	<b>VENDREDI 3 SEPT *</b>
			Melon Roti de porc Courgettes Riz au lait	Tomates mozzarella Omelette PDT Champignons Salade verte Crème dessert choco
<b>LUNDI 6 SEPTEMBRE *</b>	<b>MARDI 7 SEPTEMBRE</b>		<b>JEUDI 9 SEPTEMBRE</b>	<b>VENDREDI 10 SEPTEMBRE</b>
 Salade de lentilles Tarte méditerranéenne Salade verte Fromage blanc aux fraises	Pâté de campagne Filet de dinde  Carottes Fromage Fruit de saison		Concombres Cordon bleu Petits pois/ Carottes Mousse chocolat	 Taboulé Dos de colin Haricots beurre Yaourt aux fruits
<b>LUNDI 13 SEPTEMBRE</b>	<b>MARDI 14 SEPTEMBRE *</b>		<b>JEUDI 16 SEPTEMBRE</b>	<b>VENDREDI 17 SEPT *</b>
Melon Poulet Frites Glace	 Salade de pâtes Filet de poisson Brocolis Fromage Fruit de saison		Carottes rapées Tagliatelles Carbonara Pommes au four	Friand fromage Galette de quinoa à la provençale Haricots verts Yaourt aux fruits
<b>LUNDI 20 SEPTEMBRE</b>	<b>MARDI 21 SEPTEMBRE</b>		<b>JEUDI 23 SEPTEMBRE</b>	<b>VENDREDI 24 SEPT *</b>
Tomates/concombres  Roti de veau Ratatouille Fromage blanc	Salade verte au gruyère Boudin Purée Compote de fruits		 Salade de riz Filet de poisson Courgettes Lait Pâtisserie	Betteraves aux pommes Farlafel de pois chiche  Semoule Fromage Fruit de saison
<b>LUNDI 27 SEPTEMBRE</b>	<b>MARDI 28 SEPTEMBRE</b>		<b>JEUDI 30 SEPTEMBRE</b>	
Salade de haricots verts Filet de poisson  Riz pilaf  Fromage Fruit de saison	Carottes/ céleri  Rôti de bœuf Purée crécy Yaourt aux fruits		Macédoine de légumes Saucisses  Pâtes Petis suisse	

\* menu végétarien



Issu de l'agriculture biologique.



Approvisionnement en circuit court par la plateforme départementale AGRILocal

Le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio

Menus susceptible de modifications en fonction des approvisionnements



Le Maire de Vars

Joël Marc de LUSTRAC