

















**RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS
MENUS DE OCTOBRE 2021**

 <p>Le Maire de Vars Jean Marc de LUSTRAC</p>				<p align="center">VENDREDI 1^{er} OCTOBRE</p> <p align="center">Salade de PDT Joue de porc Salsifis à la tomate  Fromage Fruit de saison</p>
<p align="center">LUNDI 4 OCTOBRE</p>	<p align="center">MARDI 5 OCTOBRE</p>		<p align="center">*JEUDI 7 OCTOBRE</p>	<p align="center">VENDREDI 8 OCTOBRE</p>
<p>Carottes râpées Filet de poisson  Riz Yaourt aux fruits</p>	<p> Taboulé Gigot d'agneau Flageolets Fromage Fruit de saison</p>		<p>Salade de haricots verts Omelette PDT/ Champignons Salade verte  Lait/ Pâtisserie</p>	<p>Duo de choux Petit salé Lentilles corail  Petits suisses aux fruits</p>
<p align="center">LUNDI 11 OCTOBRE</p>	<p align="center">*MARDI 12 OCTOBRE</p>		<p align="center">JEUDI 14 OCTOBRE</p>	<p align="center">VENDREDI 15 OCTOBRE</p>
<p> Salade de riz Sauté de canard Courgettes Crème dessert chocolat</p>	<p>Salade de tomates Falafel de fèves menthe Semoule  Fromage blanc</p>		<p>Concombres Poulet rôti Frites Compote de fruits</p>	<p>Crêpe au fromage Filet de poisson Haricots verts  Fromage Fruit de saison</p>
<p align="center">LUNDI 18 OCTOBRE</p>	<p align="center">MARDI 19 OCTOBRE</p>		<p align="center">*JEUDI 21 OCTOBRE</p>	<p align="center">VENDREDI 22 OCTOBRE</p>
<p> Salade d'endives aux dés de gruyère Saucisses Lentilles Yaourt sucré</p>	<p>Betteraves aux pommes Emincé de bœuf Carottes persillées Fromage Fruit de saison</p>		<p>Céleri Boulette de soja Tomates/ basilic Boulgour  Mousse au chocolat</p>	<p>Brocoli à la vngt Spaghettis à la bolognaise Flan au caramel</p>

Le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio

Menus susceptibles de modifications en fonction des approvisionnements.

 : Issu de l'agriculture biologique.

* Repas végétarien



Approvisionnement en circuit court