

RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS
MENUS DE FÉVRIER 2022

	MARDI 1 FEVRIER		JEUDI 3 FEVRIER *	VENDREDI 4 FEVRIER
	 Carottes râpées Bœuf braisé Pomme de terre A la vapeur Compote de pommes		Salade de lentilles  Galette de quinoa A la provençale Haricots verts Crêpe au chocolat	Poireaux à la vinaigrette Dos de colin Riz pilaf Fromage Fruit de saison
LUNDI 07 FEVRIER	MARDI 08 FEVRIER *		JEUDI 10 FEVRIER	VENDREDI 11 FEVRIER
Duo de choux A la vinaigrette Cordon bleu Petits pois/ carottes Riz au lait	Salade verte Œufs durs Sauce Aurore Coquillettes  Fromage blanc aux fruits		Salade de riz  Filet de poisson Brocolis Fromage Fruit de saison	Pamplemousse Roti de Porc Frites Yaourt à la vanille

Menus susceptible de modifications en fonction des approvisionnements.

Le mardi et le vendredi sera servi du pain issu de farine bio.

 : issu de l'agriculture biologique.



Approvisionnement en circuit court

* Repas végétarien



Le Maire de Vars
 Jean Marc de LUSTRAC