

RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022

LUNDI 3 JANVIER*	MARDI 4 JANVIER		JEUDI 6 JANVIER	VENDREDI 7 JANVIER
Salade de lentilles  Omelette PDT/ champignons Salade verte Fromage/ Fruit	Pamplemousse Filet de poisson Carottes persillés Lait  Galette des rois		Céleri rémoulade Saucisses de volaille Haricots blancs  Fromage Compote de pommes	Velouté de légumes  Roti de porc Pates  Tome ruffécoise Fruit de saison
LUNDI 10 JANVIER*	MARDI 11 JANVIER*		JEUDI 13 JANVIER	VENDREDI 14 JANVIER
Carottes rapées Galette de soja Haricots verts Lait Pâtisserie	Potage de légumes Filet de poisson Riz pilaf Petits suisses		Salade de chou-fleur Poulet roti Frites Fromage Fruit de saison	Endives au gruyère  Roti de bœuf Purée crécy Fromage blanc sucré
LUNDI 17 JANVIER*	MARDI 18 JANVIER		JEUDI 20 JANVIER	VENDREDI 21 JANVIER
Taboulé  Nuggets de pois chiches Brocolis Fromage Fruit de saison	Carottes et céleri rapés Sauté de Porc au curry Pâtes  Crème caramel		Betteraves aux pommes Petit salé Lentilles  Fromage Fruit de saison	Potage de légumes Filet de poisson Haricots beurre Semoule au lait
LUNDI 24 JANVIER	MARDI 25 JANVIER*		JEUDI 27 JANVIER	VENDREDI 28 JANVIER
Salade de riz  Steak haché Courgettes Fromage Fruit de saison	Feuilleté au fromage Tarte méditerranéenne Salade verte Mousse au chocolat		Duo de choux Sauté de veau Boulogour  Petits suisses aux fruits	Velouté de potiron  Escalope de dinde Riz pilaf  Fromage Fruit de saison
LUNDI 31 JANVIER				
Salade verte Tagliatelle  au saumon Crème au chocolat				

* menu végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique.



Approvisionnement du repas en circuit court par la plateforme départementale AGRILocal

Le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio

Menus susceptible de modifications en fonction des approvisionnements



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAC