













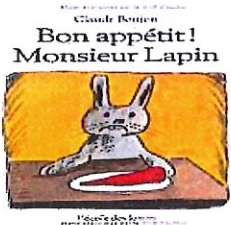






RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS

MENUS DU MOIS DE MARS 2022

LUNDI 28 /02	MARDI 01 MARS		JEUDI 03 MARS*	VENDREDI 04 MARS
Salade de haricots verts Quiche Lorraine salade verte crème vanille	Velouté de poireaux/pdt Filet de poisson Brocolis Fromage Fruit de saison		Salade de lentilles  Œufs sauce aurore Coquillettes  Fromage blanc sucré	Carottes rapées Couscous  Poulet/ merguez Petit suisse aux fruits
LUNDI 7 MARS*	MARDI 8 MARS		JEUDI 10 MARS	VENDREDI 11 MARS
Duo de choux Steak de soja Frites Compote de pommes	Betteraves aux pommes Blanquette de veau Pomme de terre vapeur Fromage Fruit de saison		Céleri rémoulade Filet de poisson Chou-fleur vapeur Lait  Pâtisserie	Paté de campagne  Sauté de porc Carottes vichy Fruit de saison
LUNDI 14 MARS	MARDI 15 MARS *		JEUDI 17 MARS	VENDREDI 18 MARS
Taboulé  Boulettes d'agneau Ratatouille Fromage Fruit de saison	Salade d'endives au fromage Spaghettis  à la bolognaise (VG) Salade de fruits		Feuilleté au fromage Dos de colin Haricots beurre Fromage  Fruit de saison	Radis beurre  Filet de dinde Courgettes persillées Riz au lait
LUNDI 21 MARS	MARDI 22 MARS		JEUDI 24 MARS*	VENDREDI 25 MARS
Maquereaux à la tomate Roti de porc Haricots blancs  Fromage Fruit de saison	 Salade verte au thon Saucisse de volaille Purée crécy Crème vanille		Crêpe au fromage Omelette (PDT champignons) Salade verte Compote de pommes	Carottes/ Céleri Filet de poisson Riz pilaf  Yaourt aux fruits
LUNDI 28 MARS	MARDI 29 MARS		JEUDI 31 MARS*	
Concombres Tagliatelles à la carbonara Fromage blanc aux fruits 	Radis beurre Roti de bœuf  Boulgour Fromage Fruit de saison		Salade de pâtes Filet meunière Epinards Yaourt sucré	

* menu végétarien



Issu de l'agriculture biologique.



Approvisionnement en circuit court par la plateforme départementale AGRILocal

Le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio

Menus susceptible de modifications en fonction des approvisionnements



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAC