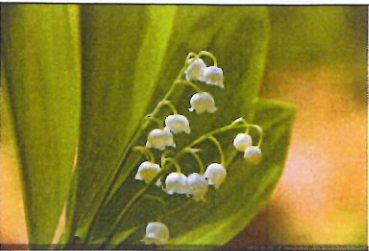






RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS
MENU DE MAI 2022

*LUNDI 2 MAI	MARDI 3 MAI		JEUDI 5 MAI	*VENDREDI 6 MAI
Concombre à la vinaigrette Lasagnes aux légumes Yaourt aux fruits ✨	Radis au beurre ✨ Escalope de veau Epinards à la crème ✨ Lait/ Pâtisserie		Salade verte au thon ✨ Cordon bleu Petits pois/ Carottes Flan vanille	Salade de riz AB Dos de colin Courgettes ✨ Fromage AB Fruit de saison
*LUNDI 9 MAI	MARDI 10 MAI		*JEUDI 12 MAI	VENDREDI 13 MAI
Taboulé Omelette PDT/ champignons Salade verte ✨ Crème vanille ✨	Pâté de campagne ✨ Sauté de bœuf ✨ Chou-Fleur Fromage Fruit de saison		Carottes râpées ✨ Filet de poisson Riz pilaf AB Fromage blanc sucré ✨	Pamplemousse Escalope de dinde ✨ Frites Glace
LUNDI 16 MAI	*MARDI 17 MAI		JEUDI 19 MAI	*VENDREDI 20 MAI
Salade de pâtes AB Petit salé Lentilles AB Fromage	Tomate/ concombre ✨ Brandade de morue Salade verte ✨ Yaourt aux fruits ✨		Maquereaux à la Tomate Sauté de volaille ✨ Haricots verts Fromage Fruit de saison	Céleri rémoulade ✨ Steak de soja Pâtes ✨ Yaourt sucré
LUNDI 23 MAI	MARDI 24 MAI		LUNDI 30 MAI	MARDI 31 MAI
Betteraves aux pommes Filet meunière au citron Boullgour AB Fromage Fruit de saison	 Radis au beurre Blanquette de veau Pomme vapeur Fromage blanc aux fruits		Carottes/ Céleri ✨ Tagliatelles ✨ à la carbonara Compote	Friand au fromage Roti de porc ✨ Ratatouille ✨ Fromage Fruit de saison

Menu susceptible de modifications en fonction des approvisionnements le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio



: Issu de l'agriculture biologique

* Repas végétarien



Menu approvisionnement en circuit court

✨ Produit en circuit court

Le Maire de Vars

Jean Marc de Lustrac

