







RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS
MENUS DE JUIN / JUILLET 2022

			JEUDI 2 JUIN *	VENDREDI 3 JUIN
			Concombres ✂ Pané de blé Tomates / mozza Haricots verts Yaourt aux fruits ✂	Salade de chou-fleur Dos de colin Riz pilaf Fromage (Edam) Fruit
LUNDI 6 JUIN	MARDI 7 JUIN *		JEUDI 9 JUIN	VENDREDI 10 JUIN
FÉRIÉ	Melon ✂ Boulettes de Sarrazin/lentilles Semoule Fromage(Cantal) Compote		Radis beurre ✂ Filet de poisson Haricots beurre Flan pâtissier	Maquereaux à la tomate Paëlla Riz Fromage (Camembert) Fruit de saison
LUNDI 13 JUIN	MARDI 14 JUIN		JEUDI 16 JUIN *	VENDREDI 17 JUIN
Friand au fromage Sauté de veau Ratatouille maison Fromage (Tomme) Fruit	Carottes râpées coriandre ✂ Hachis Parmentier de bœuf ✂ Fromage (Emmental) Salade de fruits		Salade de pois chiches/ féta Omelette ✂PDT/ Champignons Salade verte Fromage blanc Fraises ✂	Taboulé Filet meunière Epinards Fromage (Coulommiers) Fruit
LUNDI 20 JUIN	MARDI 21 JUIN		JEUDI 23 JUIN	VENDREDI 24 JUIN *
Betteraves aux pommes Emincé de volaille Courgettes ✂ Semoule au lait Pastèque	Salade verte au thon ✂ Navarin d'agneau ✂ Pomme de terre vapeur Yaourt aux fruits		Melon ✂ Filet de poisson Lentilles corail Lait Pâtisserie	Salade de pâtes Steak de soja Carottes persillées ✂ Fromage (Gouda) Fraises ✂
LUNDI 27 JUIN	MARDI 28 JUIN *		JEUDI 30 JUIN	VENDREDI 01 JUILLET
Concombre à la tomate ✂ Roti de bœuf Frites Yaourt aromatisé Compote de pommes	Salade de riz Omelette Salade verte ✂ Fromage blanc Fraises		Pâté de campagne ✂ Filet de poisson Brocolis Fromage (Vache qui rit) Fruit	Duo Pastèque/ Melon Tomates farcies Riz Fromage Edam Glace
LUNDI 4 JUILLET	MARDI 5 JUILLET		JEUDI 7 JUILLET	
Tomates basilic ✂ Filet de dinde Boulgour Fromage Mimolette Compote	Melon ✂ Roti de veau Carottes persillées Riz au lait		Pique-nique	



