















RESTAURANT SCOLAIRE DE VARS

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022

| | | | JEUDI 1er SEPTEMBRE | VENDREDI 2 SEPT |
|---|---|---|---|--|
| | |  | Salade de blé Poulet roti Ratatouille✘ Fromage Fruit de saison | Melon✘ Cordon bleu Petits pois/ Carottes Lait  Pâtisserie |
| LUNDI 5 SEPTEMBRE | MARDI 6 SEPTEMBRE | | JEUDI 8 SEPTEMBRE * | VENDREDI 9 SEPTEMBRE |
| Salade de pâtes  Roti de porc✘ Courgettes sautées✘ Fromage Fruit de saison | Carottes râpées✘ Dos de colin Haricots verts Riz au lait |  | Salade de lentilles  Omelette PDT/ Champignons Salade verte✘ Yaourt aromatisé✘ | Melon ✘ Epaule d'agneau ✘ Flageolets Fromage Cocktail de fruits |
| LUNDI 12 SEPTEMBRE | MARDI 13 SEPTEMBRE * | | JEUDI 15 SEPTEMBRE | VENDREDI 16 SEPT |
| Macédoine de légumes Spaghettis bolognais  Fromage blanc✘ aux fruits | Crêpe au fromage Galette de soja Carottes persillées✘ Fromage Fruit de saison |  | Tomates basilic✘ Roti de bœuf Frites Fromage Glace | Salade haricots verts Filet de poisson Riz pilaf  Fromage Fruit de saison |
| LUNDI 19 SEPTEMBRE * | MARDI 20 SEPTEMBRE | | JEUDI 22 SEPTEMBRE | VENDREDI 23 SEPT |
| Taboulé (semoule  Falafel de pois chiches Courgettes ✘ Fromage Fruit de saison | Salade d'endives au jambon Sauté de veau Chou-Fleur ✘ lait Pâtisserie |  | Tomates concombres✘ Steak haché Boulgour  Fromage Compote | Céleri/ Carottes râpées✘ Parmentier de poisson Salade verte Yaourt aux fruits |
| LUNDI 26 SEPTEMBRE | MARDI 27 SEPTEMBRE | | JEUDI 29 SEPTEMBRE * | VENDREDI 30 SEPTEMBRE |
| Betteraves aux pommes Saucisses✘ Haricots blancs  Fromage Fruit de saison | Salade verte au thon ✘ Rôti de veau Brocomlis Semoule au lait |  | Pamplemousse Œufs durs sauce Aurore Coquillettes  Fromage Pomme au four | Feuillté au fromage Filet de poisson Haricots beurre Mousse au chocolat |

* menu végétarien

✘ produit en circuit court



Issu de l'agriculture biologique.

Approvisionnement en circuit court par la plateforme départementale AGRILocal

Le mardi et vendredi sera servi du pain issu de farine Bio

Menus susceptible de modifications en fonction des approvisionnements



Le Maire de Vars
Jean Marc de LUSTRAC