























## MENUS NOVEMBRE 2022

Ecole primaire Françoise Dolto à Vars

 <b>Lundi 07/11</b>	<b>Mardi 08/11</b>	<b>Jeudi 10/11</b>	<b>Vendredi 11/11</b>
Céleri et carottes râpées Omelette PDT champignons Fromage (Tomme Blanche) Compote	Potage de légumes Filet de poisson H. verts Yaourt aux fruits	Crêpe au fromage  Sauté de Porc Brocolis vapeur Fromage (coulommiers) Fruit de saison (poire)	Férié
<b>Lundi 14/11</b>	 <b>Mardi 15/11</b>	<b>Jeudi 17/11</b>	<b>Vendredi 18/11</b>
 Carottes râpées Saucisses  Lentilles Fromage (Brie) Pomme	 Duo de chou Œufs sauce aurore  Coquillettes Fromage (emmental)  Crème dessert	 S. d'endive Blanquettes de veau Chou-fleur Semoule au lait	Velouté de poireaux + pdt Filet de poisson  Carottes persillées Edam / clémentine
<b>Lundi 21/11</b>	<b>Mardi 22/11</b>	<b>Jeudi 24/11</b>	 <b>Vendredi 25/11</b>
Betteraves aux pommes Filet meunière Courgette Lait Pâtisserie	Pamplemousse Rôti de Bœuf Frites  Fromage blanc Coulis d'ananas	Gastronomades **	Maquereaux à la tomate  Boulette de pois chiches, poivron  Semoule Fromage (gouda) Fruit de saison
<b>Lundi 28/11</b>	<b>Mardi 29/11</b>	<b>Légende :</b>  Produits issus de l'agriculture biologique  Produits issus d'Agrilocal  Menu végétarien	
 Potage de légumes Sauté de volailles Duo chou-fleur / brocolis Fromage (camembert) Fruit de saison	 Salade de h. vert  Parmentier de poisson  Salade verte  Yaourt aux fruits		

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.

### Menu Gastronomades 2022 \*\*

Entrée : Velouté de maïs pop-corn fumé aux épices – truite fumée

Plat : Filet mignon de Veau à la crème de shiitaké

Patate douce et courge de butternut rôties

Dessert : Tartelettes au chocolat - Ganache allégée aux éclats de chocolat – Poire rôtie au beurre – Noisettes torréfiées

Le mardi et le vendredi sera servi du pain issu de farine bio.

Viandes françaises.

Menus susceptibles d'être modifié en fonction des approvisionnements.



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAC