










































MENUS MARS 2023

Ecole primaire Françoise Dolto à Vars

		Jeudi 02/03	 Vendredi 03/03
		Betteraves crues aux pommes Filet de Dinde Brocolis Riz au lait	 Carottes et céleri râpés Gigot d'Agneau  Frites Fromage Compote
Lundi 06/03	Mardi 07/03	 Jeudi 09/03	Vendredi 10/03
 Salade verte  Tagliatelles (bio) au saumon Yaourt aux fruits	 Velouté de poireaux  Bœuf braisé  Carottes vichy Fromage Fruit de saison	 Radis beurre  Dahl de lentilles corail Riz Fromage Fruit de saison	S. PDT aux maquereaux à la tomate Poulet Chou romanesco  Fromage Fruit de saison
Lundi 13/03	 Mardi 14/03	Jeudi 16/03	Vendredi 17/03
 Feuilleté au fromage  Veau marengo Salsifis Fromage Fruit de saison	 Taboulé (semoule bio) Galette de Soja sauce tomate Haricots verts  Fromage blanc aux fruits	 Céleri rémoulade  Filet de poisson Blé Fromage Compote	 S. d'agrumes  Sauté de Porc Lentilles Fromage Fruit de saison
Lundi 20/03	Mardi 21/03	 Jeudi 23/03	Vendredi 24/02
 Brocolis v.  Couscous et ses légumes (semoule bio)  Fromage Fruit de saison	 Carottes râpées Sauté de Volaille Céleri et patate douce Lait Pâtisserie	 Coleslaw v.  Œufs à la florentine Fromage blanc Galette St Michel	 S. de pâtes  Filet de poisson Chou pomme Fromage Fruit de saison
Lundi 27/03	Mardi 28/03	 Jeudi 30/03	Vendredi 31/03
 Salade verte, poivrons, maïs Joue de Porc  Courgettes Semoule au lait	 Radis beurre  Rôti de Veau  Purée crécy  Crème dessert au chocolat	 Chou-fleur v.  Tagliatelles aux légumes Fromage Fruit de saison	 Concombres  Paëlla (riz bio) Yaourt aux fruits

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Produits issus d'Agrilocal

 Menu végétarien



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTYAC

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne

Le mardi et le vendredi sera servi du pain issu de farine bio. Viandes françaises.

Menus susceptibles d'être modifié en fonction des approvisionnements.