

le petit Varsois



Vars : ville culturelle

Les économies d'énergie
au centre des réalisations

Baignade : attention danger !

Juillet 2023

n° 43

Edito



Ça bouge à Vars	3
À vos agendas	10
Notre environnement	11
Réalisations et projets	14
Du côté de l'école	17
Du côté des associations	20
Infos municipales	23
Dispositif « Prévention Santé Charente »	24

Un été ! Ensoleillé !

L'été est arrivé tôt cette année, apportant avec lui la promesse de journées ensoleillées, de moments de détente et de souvenirs inoubliables. C'est un moment de l'année que nous attendons tous avec impatience, où nous pouvons mettre de côté nos responsabilités quotidiennes pour profiter de la beauté de notre ville et de ses environs.

Revenons sur ce début d'année fort en évènements, pour signaler en premier lieu la reprise du lien social, des réunions publiques, des activités associatives et des manifestations après une période de restrictions marquée par la pandémie de COVID-19. Elle a bouleversé nos vies, nous a séparés, et a laissé une empreinte indélébile sur notre tissu social. Cependant, aujourd'hui, nous nous relevons ensemble pour reconstruire notre communauté, renforcer nos liens et raviver l'esprit d'appartenance qui nous caractérise.

Mais ce début d'année a surtout été marqué pour notre municipalité comme pour beaucoup, par une crise budgétaire sans précédent, en raison de la baisse des dotations et de la flambée des prix notamment sur les énergies. Nous avons dû élaborer un véritable plan de sobriété en maîtrisant les dépenses de fonctionnement (de moins 80 000 euros par rapport à 2022), en limitant nos investissements (de moins 500 000 euros par rapport à 2022) et en faisant le choix responsable de ne pas augmenter les taxes communales. J'ai bien conscience que ces défis économiques actuels ont des répercussions considérables sur notre capacité à réaliser nos projets.

Face à ces difficultés, nous devons agir avec audace, imagination, détermination et trouver des solutions créatives pour maintenir notre dynamisme, notre capacité à investir dans l'avenir et le bien être de notre commune. Malgré la conjoncture, ça bouge à Vars ! Cette rubrique, nous montre une fois de plus le dynamisme de notre commune et de sa population. Je ressens une immense fierté de constater le courage, la compréhension et la résilience dont vous faites preuve face à cette situation sans précédent. Sachez que la municipalité apportera toute son aide à l'organisation des manifestations envisagées pour ce deuxième semestre. Que vous soyez passionnés de musique, de sport, d'art ou simplement à la recherche d'activités familiales, je vous donne rendez-vous sur les incontournables : fête de la musique, marché des producteurs de pays, FFA, festival Piano en Valois, Foire aux vins, Gastronomades, téléthon...

Conscient de l'importance qu'ont ces moments de repos, de joie et de détente, je vous encourage à vivement y participer, et à profiter de tout ce que notre ville peut vous offrir. Je tiens à exprimer toute ma gratitude envers celles et ceux qui contribuent au quotidien à faire de notre ville un endroit si spécial, je vous remercie du fond du cœur. Votre dévouement et votre soutien sont essentiels à notre succès collectif.

Enfin, je vous souhaite à tous des vacances d'été agréables, remplies de moments de joie, de détente, de découvertes reposantes et sereines. Profitez de chaque instant, passez un été formidable !

Jean-Marc de Lustrac

« Un mot aimable est un jour ensoleillé. » Proverbe Ukrainien



Mairie de Vars
33, rue principale - 16330 VARS
Tél : 05 45 39 73 04
Mail : mairie@vars16.fr
Site : www.mairie-vars16.fr
Facebook : Ville Vars

Directeur de publication :

Jean-Marc de Lustrac,
Maire de Vars

Comité de rédaction :

Responsable de la rédaction :
Bruno Camy

Comité de presse :
Maryse Potel, Coralie Guerry,
Michelle Fabre

Crédits images :
Mairie de Vars
Freepik

Création maquette - Impression :
Imprimerie MEDIAPRINT
Tirage en 1100 exemplaires
Imprimé sur papier recyclé



Repas des aînés

Le repas des aînés a retrouvé sa place dans le calendrier, il avait en effet dû être annulé ces deux dernières années pour cause de pandémie. C'est avec plaisir que les plus de 70 ans se sont retrouvés nombreux à la salle des fêtes, accueillis par l'équipe municipale, pour une journée placée sous le signe de la détente et de la convivialité. Le chef Jean-Marie Paponnet, du Relai des îles à Vouharte, a réglé l'assemblée avec un menu original, et la troupe « Grain de Folie » a mis une excellente ambiance : les 8 artistes ont démontré tout leur talent en alternant chants et tableaux musicaux, mis en valeur par des costumes somptueux.

Ça bouge à VARS

Cérémonie des vœux

Le 28 janvier dernier, Jean-Marc de Lustrac et le conseil municipal ont accueilli l'ensemble de la population pour la traditionnelle cérémonie des vœux. L'occasion de faire le bilan d'une année 2022 riche en événements et d'envisager une année 2023 sereine en dépit de la crise énergétique qui pourra être surmontée grâce à l'investissement et la responsabilisation de tous.



Les anciens combattants en assemblée générale

Le 27 janvier dernier, les anciens combattants se sont réunis en assemblée générale sous la présidence de Thierry Guégan, en présence de Jean-Pierre Machuel, le président départemental.

L'association compte à ce jour 66 adhérents et regroupe les anciens combattants de Vars, Vouharte et Montignac. L'association assume l'organisation des différentes commémorations et développe un programme d'aides auprès de ses adhérents.

EXPOSITION

CARICATURES DE NOS PRÉSIDENTS



A LA MEDIATHEQUE DE VARS

En **février** : aux jours et horaires d'ouverture

Exposition de caricatures de nos présidents de la République

La médiathèque a accueilli, durant le mois de février, une exposition de caricatures de nos présidents de la République depuis l'origine de la fonction, en 1848. Cette exposition provenait du Centre International de la Caricature, du dessin de presse et d'humour de Saint-Just-le-Martel.

La gestion du parcours de black-bass

Le lâcher de poissons s'est poursuivi ce début d'année au niveau du parcours de black-bass co-organisé par la fédération de pêche et la gaule charentaise. 100kg de blackbass et 100 kg de gardons (qui serviront à nourrir les premiers) ont été lâchés sur le parcours. Rappelons que le blackbass est pêchable en no kill : l'hameçon doit être lisse (sans l'ardillon) pour ne pas le blesser et le poisson doit être relâché immédiatement.



Crise... de rire pour le festival d'humour à Vars

Pari réussi pour la toute nouvelle association varsoise, celui d'implanter un festival d'humour dans une « petite » commune, sans grosse tête d'affiche mais avec des ambitions clairement affichées. Celles de présenter un festival populaire, convivial et festif, avec des artistes de qualité en effectuant la promotion de jeunes talents. Les deux « têtes d'affiche », Céline Frances le vendredi soir et Didou le samedi ont fait le plein de rire, tandis que les jeunes talents participant à la formule tremplin ont eu 20 minutes chacun pour convaincre l'auditoire : c'est le Marseillais Sébastien Wust qui s'est vu cette année décerner l'Escargot d'or en raflant la majorité des votes du public.





Nadège Rigalleau

Nadège Rigalleau a enchanté les tout-petits. Invitée dans le cadre de l'édition 2023 du festival Graines de mômes, la conteuse Nadège Rigalleau a posé son sac à malices pour une journée à Vars le vendredi 7 avril. 2 rendez-vous au programme, le matin avec les plus petits et leurs assistantes maternelles, puis avec les scolaires de la maternelle de Vars l'après-midi. Cette journée a été rendue possible grâce à la médiathèque départementale, la CDC et la municipalité.

Exposition « les fées scientifiques »

Du 12 avril au 23 mai, Zoé sauvage (autrice et illustratrice) a présenté à la médiathèque une exposition « les fées scientifiques » tirée de sa bande dessinée du même nom (publiée aux éditions Cambourakis) sortie en 2022. Les fées, cinq femmes scientifiques aussi inspirantes qu'attachantes, grâce à qui on comprend peu à peu que notre rapport au vivant est plus complexe qu'on ne se l'imagine.



Randonnée du 1^{er} mai, « Sur le chemin de la faune et de la flore »

La randonnée du 1^{er} mai, « Sur le chemin de la faune et de la flore » a connu un beau succès : mission réussie pour Léo Michon (le Varsois) et Nolan Regalleau, à l'initiative de l'activité. Les deux étudiants en BTS Aménagement paysager avaient choisi de créer cet événement sur la biodiversité dans le cadre de leur formation et le succès a dépassé leurs espérances. 80 participants ont en effet parcouru les 7 km du parcours, munis d'un quiz à compléter au passage dans différents stands. Une belle matinée conclue par un repas champêtre à base de produits locaux. Merci à eux et aux membres de la société de chasse, qui ont assuré la logistique et préparé le repas.





Portes ouvertes du domaine de l'Hermitage

Énorme succès pour les portes ouvertes du domaine de l'Hermitage ! Près de 3 000 visiteurs sur les 3 journées d'ouverture venus découvrir ce lieu unique et rencontrer M. Cluzeau, son propriétaire, ravi de partager sa passion des arbres et des roses. Le marché de producteurs a lui aussi très bien fonctionné et a permis à bon nombre de personnes de passer la journée sur place grâce à la restauration à base de produits locaux. Merci et félicitation à M. Cluzeau et à tous les bénévoles qui ont rendu cette manifestation possible.



Commémoration du 8 mai 1945

Cérémonie au monument aux morts rehaussée par la présence d'un nombreux public, de délégations du 515^e RT et de la gendarmerie. Des enfants de l'école primaire ont lu des textes et interprété la Marseillaise.



Bric à Brac

Le 14 mai dernier s'est déroulé la 32^e édition du Bric à Brac. Malgré un nombre d'exposants en légère baisse par rapport à celui de l'an passé, le bilan reste positif ! Bravo et merci à la pétanque varsoise, qui organisait l'évènement, de continuer à faire vivre cette manifestation.

Un chèque de 10 168 € pour France Alzheimer

Comme il l'avait annoncé dès la mise en place de l'ouverture au public de son domaine de l'Hermitage, Jean-Christian Cluzeau a remis un chèque de 10 168 euros, soit la totalité des bénéfices réalisés durant la manifestation à l'association France Alzheimer 16. "C'est une association qui mérité d'être aidée", a assuré Jean-Christian Cluzeau en se réjouissant du montant du chèque. Anne-Laure Guillemeteau, sa présidente, ne cachait pas sa joie.

L'association, qui œuvre au quotidien auprès des malades, mais aussi des proches aidants, va pouvoir ainsi proposer dès septembre, grâce à ce don, un nouvel atelier hebdomadaire de prévention par la danse, et un groupe

de parole, une fois par mois. Ces ateliers, qui auront lieu probablement à Vars, seront ouverts aux malades et aux aidants, en ciblant plus particulièrement les habitants du canton, en sachant qu'actuellement, 200 personnes sont régulièrement suivies dans le département.

Contact France Alzheimer Charente : 05 45 67 06 91



Concert de Shum



120 personnes ont rempli le 28 mai la salle des fêtes pour le concert du duo Shum (bruit en français) composé de Lisa Strauss, violoncelliste, d'origine Franco-Russe, et d'Anastasia Rizikov, pianiste, d'origine Canado-Ukrainienne. Elles ont par-

tagé avec le public une partie du répertoire rythmé et mélodieux de la musique classique slave. La musique ambassadrice de la paix, lien fort entre les peuples, au-delà des frontières. Lauréates de la Fondation Gautier Capuçon, elles ont of-

fert des interprétations magistrales de pièces de Rachmaninov et Alfred Schnittke en passant par les compositeurs ukrainiens Mykola Lysenko et Ihor Shamo. Répertoire plébiscité par le public qui a salué la prestation par de multiples rappels.



Un prix Goncourt invité des médiathèques

Depuis de nombreuses années, la bibliothèque d'Anais et notre médiathèque organisent conjointement des rencontres auteur public dans le cadre du festival des littératures et musiques métisses. Cette année, c'est Mohamed Mbougar Sarr, prix Goncourt 2021, qui était présent.

Ce jeune romancier sénégalais d'expression française aborde plusieurs thèmes dans ses œuvres, qui se différencient des romans habituels franco-africains, tels que le djihadisme, la migration ou l'homosexualité sur le continent africain. Il s'est prêté de bonne grâce aux questions du public.

Rendez-vous aux jardins

Dans le cadre de la vingtième édition de cette manifestation nationale, le logis du Portal a ouvert ses grilles le week-end du 3 et 4 juin. Des visites guidées des magnifiques parcs et jardins ont été proposées. Le dimanche, le four à pain a repris du service pour 3 cuissons et la vente des produits réalisés. Le thème de cette édition étant la musique, des intermèdes de guitare classique ont été proposés le dimanche après-midi et une physiothérapeute était présente pour présenter les relations de bien être entre la musique et le jardin. Environ 150 personnes sur les 2 jours ont déambulé sur ce lieu enchanteur.



Kermesse de l'école

1 juillet : Petits et grands se sont retrouvés à l'école primaire pour la kermesse de l'école : l'occasion de fêter la fin de l'année scolaire avec des chants, des danses, des jeux. Le soir, une centaine de personnes ont partagé un barbecue convivial. Merci à l'Association de Parents d'Élèves pour avoir organisé cette manifestation.





Le langage des signes expliqué aux tout-petits

Dans le cadre du Festival « Graines de Mômes », la médiathèque de Vars a eu le plaisir d'accueillir Katy Renaudineau pour une initiation à la langue des signes pour les tout-petits. Sous forme de jeux et de comptines, Katy nous a appris des mots du quotidien.

Cette prestation a été financée par la Médiathèque Départementale et la Communauté de Communes « Cœur de Charente ».

Les bonnes notes de la fête de la musique

Samedi 24 juin, c'était fête de la musique à Vars !

Malgré une date riche en événements de toutes sortes alentours, plusieurs centaines de spectateurs se sont retrouvés pour profiter d'une belle fin de journée en ce début d'été.

Venus seuls, en famille, entre amis, tous ont apprécié de se retrouver sur la place devenue piétonne l'espace d'une soirée, dont de nombreux enfants qui s'en sont donnés à cœur joie. Les adultes, entre buvette et grillades ont pu profiter des différents styles de musiques proposés en toute décontraction.

Félicitations à l'association MusicaVars pour l'organisation de cette manifestation.



Expo musique BD à la médiathèque

Durant tout le mois de juin et jusqu'au 5 juillet, une exposition associant BD, sérigraphies et CD vient de se dérouler.

Prêtée par la NEF, la « Croquis pictures show », présentait 13 sérigraphies réalisées par 13 artistes charentais lors de différents concerts qui se sont déroulés dans la salle de spectacle d'Angoulême.

Béatrice et Claudine, nos bibliothécaires, y ont associé des BD sur le thème de la musique (prêtées par la médiathèque départementale) et de nouveaux CD.



Passionnante visite de la station de pompage de Vars

Le dispositif « Mon territoire au fil de l'eau », relayé au niveau départemental par le Syndicat Intercommunal d'Alimentation en Eau Potable Nord-Ouest Charente (SIAEP) et ses partenaires (associations d'éducation à l'environnement dont Charente Nature), a fait étape à Vars. La station d'eau potable de Vars a ouvert exceptionnellement ses portes ce mercredi 14 juin. L'occasion pour les participants de pénétrer sur un site classé sensible et d'habitude interdit à la visite. Le public a pu en apprendre long sur le cheminement de l'eau et sa nécessaire préservation.



Cœur en scène festival 2023

Jeudi 29 juin : Lancement réussi pour le Cœur en scène festival 2023 avec le premier concert (gratuit) proposé sur un des plus beaux endroits de la baignade du Portal qui n'en manque pourtant pas.

Arrivée à la tombée de la nuit par la petite passerelle qui enjambe un des nombreux bras de la Charente, la grosse centaine de spectateurs a pu s'installer confortablement sur les coussins mis à disposition dans une ambiance lumineuse propre à mettre en valeur le site. Ensuite, il n'y a plus eu qu'à se laisser emporter dans l'univers musical d'Alexis Charrier et de Jean Noël Godard. L'un, guitariste confirmé à la voix envoûtante, l'autre percussionniste inspiré ont proposé des créations puis des reprises pop rock.

« On est un peu dans un coin de paradis », a conclu Alexis : oui carrément.



À vos agendas

12 juillet : Marché des producteurs de Pays

Pour sa troisième édition à Vars, le marché des producteurs de Pays a lieu ce 12 juillet sur le site du Portal. Dès 18 h, venez découvrir des produits exclusivement locaux chez la vingtaine de producteurs présents : des tables seront à disposition pour les consommateurs sur place. Le tennis club de Vars tiendra la buvette avec frites, boissons fraîches et plancha à disposition pour la cuisson de vos achats !



11/12/13/14 août : Frairie de Vars

DU 11 AU 14 AOUT 2023
FRAIRIE DE VARS

ANIMATIONS :
Auto-scooters
Manège
Tir à la carabine
Boutique de cascade
Pêche aux canards

RESTAURATION RAPIDE :
Buvette
Sandwich
Frites
Confiseries

LIEU :
ANCIENNE POSTE

Mairie de Vars - 05 45 39 73 04
Réalisé par nos soins. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

22 août : Le retour du Tour Poitou-Charentes

Après l'arrivée de la 2^e étape dans notre commune l'année dernière, le tour Poitou-Charentes en Nouvelle Aquitaine est de retour ! Cette fois, il ne s'agira que d'un bref passage. Les coureurs, précédés de la caravane publicitaire, traverseront notre commune le mardi 22 août, lors de l'étape qui reliera Confolens à Matha. Ils arriveront d'Argence (12h30 pour la caravane/13h30 pour les coureurs) et prendront la D737 vers Vars, jusqu'à la D37, qu'ils emprunteront jusqu'à Coursac. Puis ils prendront la VC n°4 vers Rouhénac qu'ils traverseront avant de se diriger vers Marsac. Besoin de signaleurs : la commune recherche 14 signaleurs (personnes adultes placées aux intersections pour réguler la circulation et sécuriser le passage de la course). La présence souhaitée est de 12h30 jusqu'au passage de la voiture balai. Si vous êtes intéressés, merci de vous signaler en mairie : 05 45 39 73 04



29 août : Projection d'un film du festival du film francophone

Pour sa 16^e édition, le FFA rend hommage au cinéma suisse. La séance de cinéma à Vars aura lieu le mardi 29 août à 20h à la salle des fêtes de la mairie. Comme à notre habitude, nous accueillerons un film primé au festival. Cette année, Laetitia Casta est la présidente du jury et Lola Dewaere celle du jury étudiant. Pour plus de renseignements sur le festival, vous pouvez trouver les informations actualisées tous les jours courant juillet et août sur

le site du festival : filmfrancophone.fr. Alors à vos agendas pour cette fin d'été en images !



10 octobre : Concert piano en Valois

Le festival de piano en Valois sera présent à nouveau à Vars le 10 octobre prochain. Cette année, nous accueillerons un jeune pianiste anglais pour un récital autour de Albeniz, Rachmaninov et Schumann. Julian Trevelyan donnera aussi une classe de maître pour les enfants de l'école le même jour en matinée. Venez nombreux à la salle des fêtes de la mairie pour ce magnifique concert.

Angoulême & Charente

30^e
Piano en Valois

6 au 21 octobre 2023

Réervations
05 45 38 61 62
pianoervalois.fr

Nouveau à Vars : le sport en marchant !

Fais ressortir le jeune qui est en toi.

Viens faire du football, du handball et du basketball en marchant !

nouveau !

La convivialité, l'absence de compétition, l'amusement sont les maîtres mots des activités !

Sport mixte et collectif - À partir de 60 ans
Tous les jeudis à partir de septembre
Salle des sports de VARS de 10h à 11h30

Renseignements et inscriptions : 05 45 20 72 08
Accueil.arcenciel@orange.fr

VILLE de VARS | CHARENTE | Espace Arc-en-ciel

Notre environnement



PLANTATION DE HAIES

24 janvier : La société de chasse locale a, une fois de plus, relayé le programme national de plantation de haies. Les membres de l'association ont convié le 24 janvier des élus et deux classes de l'école primaire à une matinée de travail pratique durant laquelle 250 mètres de cornouillers, sureaux et autres petits arbustes champêtres ont été plantés en bordure d'un terrain appartenant à M. Allard et exploité par Mme Barbe.

PORTRAIT : André Pénaud

Nouveau garde-pêche particulier de la Gaule Charentaise, Varsois d'adoption dès son jeune âge, André Pénaud connaît la commune et ses alentours comme sa poche, son histoire et ses habitants par cœur.

Quoi de plus normal qu'il se soit investi dans la vie de celle-ci, dans le milieu associatif (club de foot, foire aux vins, fête de la musique...), et également au sein du conseil municipal où il effectue son 2^e mandat. Depuis peu, il a ajouté une nouvelle corde à son arc, ou plutôt une nouvelle ligne à son activité, puisqu'il est devenu garde-pêche, à la demande de la Gaule Charentaise qui a financé sa formation auprès de la fédération de pêche. Il est l'un des 2 gardes assermentés dans le département par cette association qui gère des cours d'eau et des plans d'eau du domaine privé et du domaine public, classés en 1^{re} et 2^e catégorie. Parmi ses missions, il y a le contrôle des cartes, la vérification des leurres ou des appâts suivant les ouvertures des pêches, la taille et le nombre de poissons pris (ex : 6 truites /jour/personne)... D'une manière plus générale, il met en œuvre les actions de sauvegarde de la faune et de la flore qui lui sont confiées. Des missions évidentes pour cet amoureux de la nature et du grand air.



« COUPEZ L'EAU AU MOUSTIQUE TIGRE »

Le moustique tigre est présent dans 11 départements de la Nouvelle-Aquitaine. 725 communes sont colonisées, représentant plus de la moitié de la population néo-aquitaine. Notre commune est concernée. Grace à des gestes collectifs, nous pouvons limiter sa prolifération.

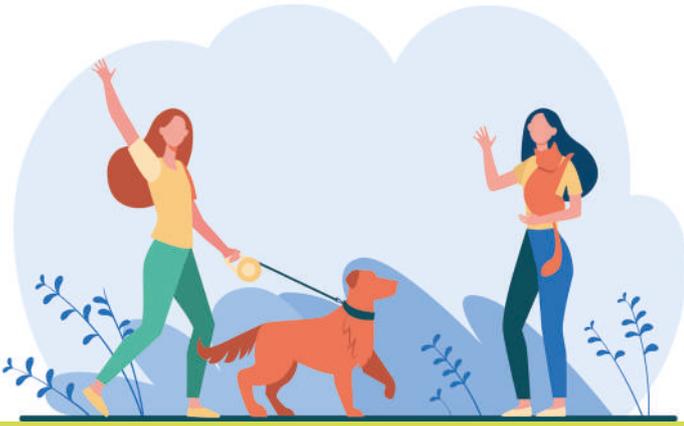
Les femelles moustique tigre privilégient de petites quantités d'eau pour pondre leurs œufs (l'équivalent d'un bouchon d'eau peut leur suffire !).

Elles pondent jusqu'à 200 œufs tous les 15 jours qui se développent dans toutes sortes de récipients et réservoirs artificiels où l'eau peut stagner : vases, pots et coupelles, récupérateurs d'eau, fûts, bidons, bondes, rigoles, regards pluviaux, gouttières, terrasses sur plots, ou même dans des objets laissés dans le jardin (jeux d'enfants, pneus, matériel de travaux...).

En supprimant ou vidant tous les en-

droits et objets pouvant retenir l'eau de pluie, on empêche le moustique tigre de pondre et de proliférer !





BIEN VIVRE AVEC LES ANIMAUX

Déjections canines

Les propriétaires de chiens sont tenus de ramasser les déjections que leurs animaux pourraient laisser sur les trottoirs et lieux publics. Tout contrevenant est passible d'une contravention par timbre amende de 3^e classe de 68€ ; si l'amende n'est pas réglée dans les 45 jours, celle-ci passe à 450€.



Nuisances sonores

Il est interdit de jour comme de nuit, de laisser crier ou gémir, de façon répétée ou prolongée, un ou des animaux dans un logement, un local commercial, sur un balcon, dans une cour ou un jardin, un enclos attenant ou non à une habitation, susceptibles par leur comportement, de porter atteinte à la tranquillité publique.

Nourrir des animaux

Déposer des graines ou de la nourriture en tous lieux publics, cours ou autres parties d'immeuble pour y attirer les animaux errants (chats ou pigeons), est interdit lorsque cette pratique risque de constituer une gêne pour le voisinage ou d'attirer les rongeurs.



ACTIVITÉS BRUYANTES : DES HORAIRES À RESPECTER

Avec le retour des beaux jours, les activités/travaux extérieurs nous mobilisent et nous occupent.... Mais n'oublions pas que nous ne sommes pas seuls, certains de nos voisins travaillent, ont leurs propres activités, se reposent..., alors respectons-les.

Petit rappel sur les bonnes règles de voisinage :

● Tout type de bruit

(domestique, lié à une activité professionnelle, culturelle, sportive, de loisirs...) ne doit porter atteinte à la tranquillité du voisinage, de jour comme de nuit.

Un aboiement continu, une mobylette qui pétarade, les hurlements répétés d'un enfant... sont autant de nuisances sonores à proscrire systématiquement.

● Les travaux de bricolage et de jardinage

sont réglementés (arrêté préfectoral du 20/04/1999). Ces activités doivent être pratiquées selon les jours et horaires suivants :

- du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30.
- le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h.
- le dimanche et les jours fériés de 10h à 12h.

● Tapage nocturne

Entre 22 heures et 7 heures du matin : les bruits ou tapage injurieux ou nocturnes troublant la tranquillité d'autrui sont interdits (punis de l'amende prévue pour les contraventions de 3^e classe) article du Code pénal : R 623-2.

BAIGNADE DANS LA CHARENTE: ATTENTION DANGER!

Soleil + Fortes chaleurs + Vacances : le cocktail idéal pour se rapprocher des coins frais et ombragés et surtout des endroits de baignade. Vars est de ce fait un lieu privilégié pour s'adonner aux jeux aquatiques, mais attention, l'activité n'est pas sans danger !

En trois ans, cinq personnes sont décédées en se baignant dans la Charente ou au plan d'eau de Saint-Yrieix. La Charente est réputée calme, mais elle cache bien son jeu.

Quels sont les principaux dangers ?

- L'eau paraît tranquille en surface, mais au fond de puissants courants peuvent emporter les nageurs.
- L'absence de visibilité : les eaux troubles peuvent masquer la véritable profondeur du fleuve, mais aussi les débris sur lesquels on peut s'empaler en sautant du pont ou de la berge. Les algues peuvent aussi jouer de mauvais tours aux nageurs et les piéger en bloquant leurs mouvements.
- Le risque d'hydrocution : ce risque est lié aux courants de fond froids.
- le risque sanitaire : hors des endroits surveillés, les eaux du fleuve ne sont pas contrôlées. Se baigner revient alors à s'immerger dans une eau potentiellement polluée, toxique ou porteuse de germes.



Privilégier la sécurité et les baignades surveillées :

Notre commune a le privilège de bénéficier d'une des 6 baignades surveillées du département : le site du Portal. A proximité, existent aussi les baignades de Marsac et de Vindelle. Ces endroits sécurisés et surveillés sont de plus aménagés pour le confort de tous ! À privilégier donc !

LA STATION DE POMPAGE DE VARS

Discrète à la sortie de la commune, la station de pompage n'attire pas les regards. Tant mieux, puisque ce site est classé sensible et seules les personnes habilitées ont le droit d'y pénétrer.

Exploitée par le Syndicat Intercommunal d'Alimentation en Eau Potable Nord-ouest Charente (SIAEP), le site concentre 4 des 8 ressources en eau présentes sur le territoire d'intervention du syndicat. Quelques chiffres concernant le SIAEP : 46 communes sont alimentées en eau potable soit 22 285 habitants (7% des habitants de la Charente) par 675,9 km de réseau de distribution qui acheminent 1 509 162 m³ d'eau.

Au niveau de Vars, les 4 puits ali-

mentent 6 593 habitants, sur 7 communes dont la nôtre. Le mélange des eaux des 4 puits fait l'objet d'une chloration (élimination des bactéries) pour être ensuite stocké dans un réservoir avant d'être distribué sur le territoire. Ces eaux sont également réguliè-

ment contrôlées en tout point du réseau. Les missions du SIAEP, outre la distribution d'une eau de qualité aux habitants, sont d'entretenir et de renouveler le réseau de canalisation et ses ouvrages, de procéder aux extensions du réseau, de protéger la ressource en eau (lutte contre les pollutions).



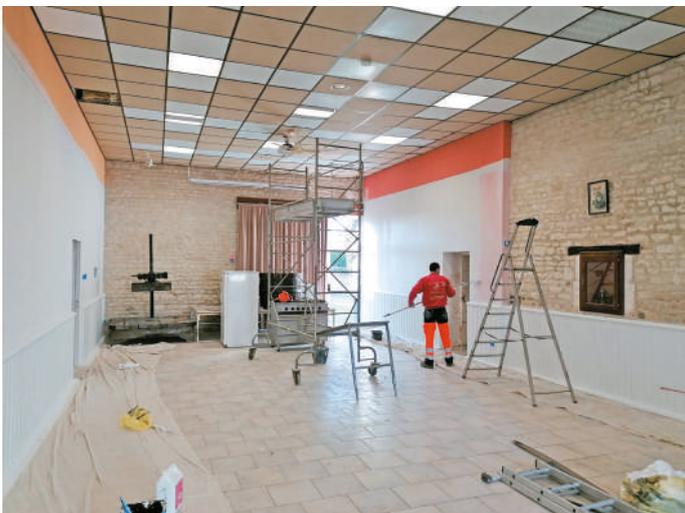
Réalisations et projets

La salle du Pressoir fait peau neuve

Depuis 1991, date de son ouverture, la salle du Pressoir a vu défiler un nombre impressionnant de manifestations publiques et privées, d'activités associatives. Bien située dans notre commune, elle est encore l'emplacement indispensable pour les organisations de petite et moyenne envergure.

La crise énergétique a eu raison de sa configuration historique : chauffage énergivore, installations électriques obsolètes, les travaux de rénovation nécessaires se sont achevés en avril et elle est, depuis peu, opérationnelle. Le plafond a été abaissé de façon à réduire le volume à chauffer, et il a été équipé de dalles isolantes performantes. 1 groupe de 4 unités de pompes à chaleur air/air a été installé côté salle et 1 autre d'une unité côté cuisine, une régulation de la température permet maintenant de contrôler la consommation.

L'éclairage a été refait, et des dalles LED permettent d'assurer un éclairage parfait. Côté cuisine, l'espace a été agrandi par la suppression d'une cloison, et l'équipement a été amélioré à peu de frais grâce à des éléments de récupération.



Les abords de l'école sécurisés

Différents travaux ont été réalisés pour sécuriser les abords de l'école primaire. Sur la D11, le trottoir a été refait, et des places de stationnement ont été matérialisées. Devant l'entrée de l'école, côté garderie, les différents marquages au sol ont été repeints.

Les courts de tennis ont été réhabilités

Les deux courts de tennis en quick de la commune viennent de bénéficier de travaux importants. Victimes de l'usure du temps pour l'un et d'un effritement de la surface de plusieurs dalles rendant dangereuse la pratique sportive pour l'autre, les travaux devenaient indispensables. Le premier a été régénéré (bouchage des trous et des fissures, nettoyage en profondeur, et application d'une peinture à base de résine). Le second a dû être entièrement refait. L'entreprise Drapeau, basée en Charente Maritime, a été chargée du chantier.



Point de situation sur la cantine scolaire

Le 7 décembre dernier, monsieur le Maire a dû prendre la décision de fermer la salle de restauration scolaire par principe de précaution. Des défauts dans la structure de la toiture avaient en effet été signalés lors d'une visite effectuée par un architecte en vue de réaliser des travaux d'agrandissement. La mairie a commandé une expertise complète et a confié cette tâche au cabinet Arcabois. Celui-ci a fait parvenir ses conclusions début juin et confirme la nécessité de ne plus utiliser cet espace. Voici le résumé des constatations :

Et maintenant ?

Dès réception et analyse de cette expertise, la municipalité a décidé de refaire la toiture. Pour une collectivité, la procédure est longue et complexe pour des travaux de cette ampleur, en voici les principales étapes :

- Appel à une assistance à la maîtrise d'ouvrage : aide de l'Agence Technique du Département de la Charente (ATD16).
- Appel d'offre pour la recherche d'un architecte.
- Montage des dossiers de financement et recherche de subventions notamment de l'état.
- Appel d'offre auprès des entreprises
- Réalisation des travaux.



Résumé des constatations

Extrait de l'étude diagnostic solidité charpente bois du 25/05/2023 établie par le cabinet Arcabois

Cette charpente présente des dégradations très importantes :

- Ruptures franches d'entrants sur appuis : 6 en façade ouest et 6 en façade est.
- Flambement latéral (8 à 12cm) des entrants hauts de 6 fermes tronquées de la croupe sud zone basse.
- Déformations latérales par flambement hors plan des entrants hauts de fermettes courantes.
- Déversement latéral généralisé des pieds de fermettes à leurs appuis sur murs de façade ouest et sud.
- Déplacement transversal généralisé des biellettes d'appui arbalétriers/entrants aux appuis sur murs.
- Débuts d'arrachements généralisés des connecteurs d'aboutage des arbalétriers.

De plus, il a été constaté sur le rampant Ouest de la croupe Nord que plusieurs liteaux support de tuiles sont arrachés à leur jonction sur fermettes, conséquence des flambements hors plan des arbalétriers.

Avis sur solidité

La solidité de cette charpente est gravement atteinte, et la mise en œuvre d'un étaielement de sécurité est parfaitement justifiée au vu du risque d'effondrement réel.

Le grand nombre de dégradations et altérations constatées sur l'ensemble de cette charpente ne permettra pas d'envisager une intervention de réparation dont le cout dépasserait à coup sûr le prix d'un ouvrage neuf.

Nous concluons qu'il conviendra d'effectuer le remplacement de cette charpente par une charpente industrielle neuve.

Travaux dans les logements du Hameau Rossignol

La hausse des tarifs énergétiques a amené la commune à revoir sa politique au niveau du chauffage des appartements du Hameau Rossignol. Terminé la gestion collective, des pompes à chaleur air/air individuelles ont été installées dans chaque logement et un compteur électrique individuel sera installé. Chaque résident réglera donc sa propre consommation, à un meilleur tarif, en bénéficiant du bouclier tarifaire dont la commune ne bénéficie pas.





La commune poursuit son engagement dans l'électrique

Vars vient de se doter d'un nouveau véhicule électrique poursuivant ainsi son engagement dans un processus de transition énergétique, faisant du développement des véhicules électrique une priorité.

Un Prorace Dynamic électrique 9 places de chez Toyota a été livré il y a quelques semaines. Il est utilisé pour le transport scolaire, et le sera également pour celui des personnes âgées du Hameau Rossignol dans le cadre d'actions sociales. Ce véhicule va se substituer au car scolaire diesel, émetteur de gaz à effet de serre et consommateur de carburant. Ce dernier va cependant être conservé pour servir de transport lors des sorties scolaires. Le Toyota, d'une puissance de 75 kW, a 330 kilomètres d'autonomie. Son prix, 48 152 €, a été négocié au plus juste grâce à l'intervention de Benoit Allais, directeur de la concession Toyota de la zone des Montagnes, et résident varsois. Son conseiller personnel, David Malhouroux, est quant à lui intervenu pour les démarches techniques : grand merci à eux 2 pour leur aide précieuse !

À noter qu'une demande de subvention de fonds européens sur le programme Leader a été déposée, et qu'une participation à hauteur de 50 % du prix d'achat est attendue.



Fonds européen agricole pour le développement rural :
l'Europe investit dans les zones rurales



Des livres gratuits à disposition de tous !

La lecture est à l'esprit ce que l'exercice est au corps ! La commune vous offre des livres : deux étagères à livres viennent d'être installées, une à la Mairie et l'autre à la maison France Services.

Vous y trouverez des romans, des documentaires, des BD, des livres pour enfants mis à votre disposition : une seule règle, vous prenez mais vous ne rapportez pas ! Les ouvrages proviennent des stocks de la médiathèque qui comprennent tous les livres déclassés ou les dons, eh oui, il faut chaque année faire de la place pour les nouveautés...

La commune a décidé d'éviter de les laisser dormir trop longtemps dans la remise et de les offrir aux habitants.

À noter qu'un stock important sera également donné à l'Association des Parents d'Elèves, qui pourra de son côté organiser une bourse aux livres.



Du côté de l'école



21 février : Mardi gras à l'école

Les enfants ont cette année encore fêté dignement Mardi gras !

28 mars : Tous en bleu !

Les CM1/CM2 de l'école primaire ont participé aujourd'hui à la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme pour apporter leur soutien à toutes les personnes autistes et à leur entourage. Cette journée, organisée sur le stade d'athlétisme de Ma Campagne à Angoulême a permis à tous de partager une course, une marche, toujours avec le sourire. L'occasion de contribuer aux changements des mentalités sur les stéréotypes et sur les idées reçues sur l'autisme, et en favorisant une meilleure inclusion des personnes avec TSA (trouble du spectre de l'autisme) dans notre société. Bravo à eux !



Camille Garoche rencontre ses petits lecteurs

Profitant de sa présence au festival du livre jeunesse de Ruelle, Camille Garoche, autrice et illustratrice, s'est déplacée à l'école primaire dans la classe des GS/CP. Camille Garoche (anciennement nommée Princesse Cam Cam) est une illustratrice reconnue pour son style élégant qui s'adapte à différents supports (de la peluche au livre animé). Face à ses petits lecteurs varsois, elle a présenté son travail et a animé un atelier de dessins en s'inspirant de la technique des flaps.



Les écoliers la tête dans les étoiles

La médiathèque dans le cadre du festival Graines de mômes a eu la bonne idée d'inviter Paul Boudault, de l'espace Mendes France et son planétarium itinérant. Deux classes de l'école primaire, les CE1 de Mme Boissel et les CM1/CM2 de Mme Tomasi ont eu, une fois n'est pas coutume, l'autorisation d'être « tête en l'air » pendant une heure, durée de l'animation. Durant la séance immersive, les astronomes en herbe ont pu se familiariser avec les étoiles, reconnaître quelques constellations remarquables, suivre la voie lactée, et même apprendre d'où venaient les noms de petite et grande ourse, grâce aux passages de la mythologie grecque, contés avec talent par Paul Boudault. Un bon moment de plaisir éducatif, financé par la Médiathèque départementale et la commune de Vars.



Les primaires solidaires des enfants hospitalisés



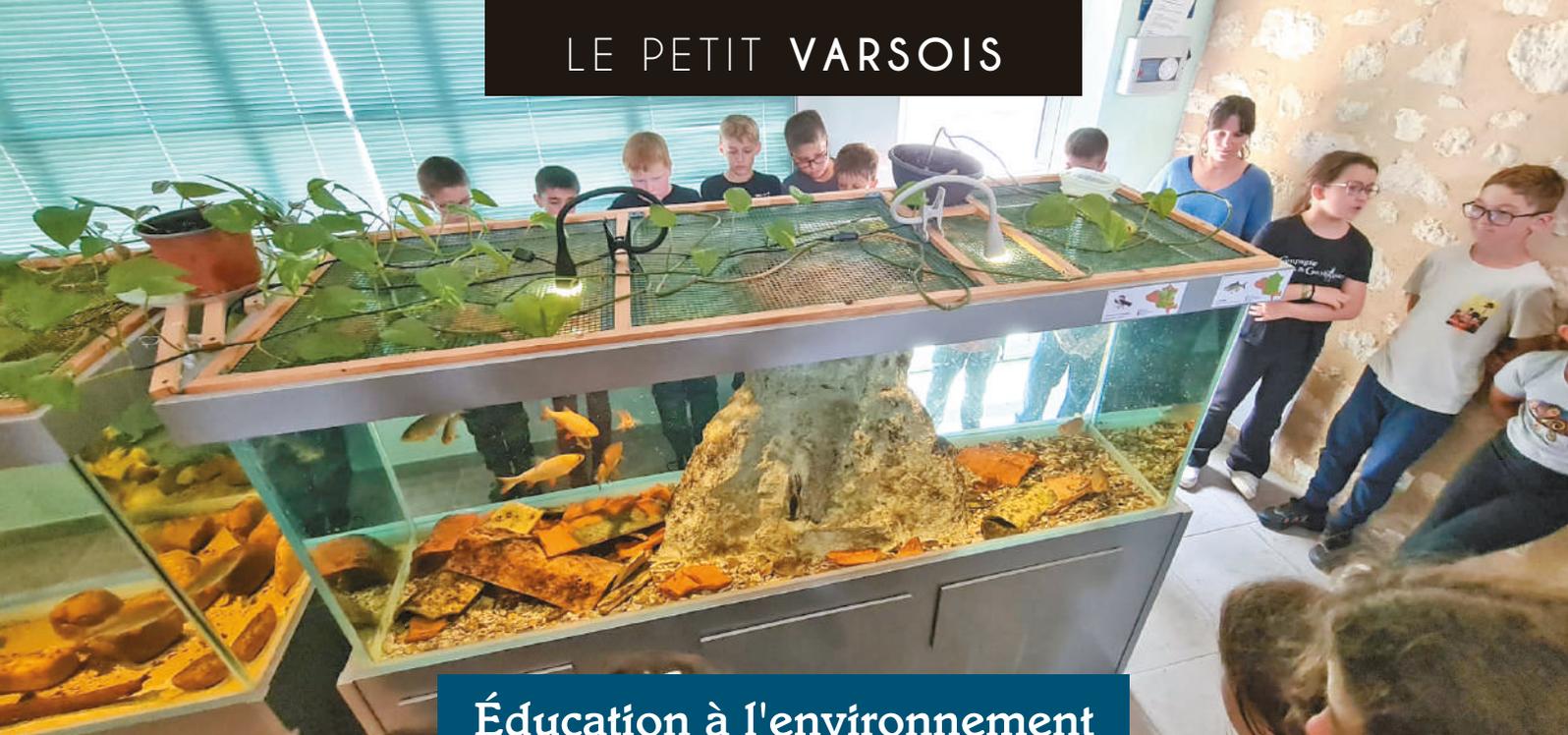
Une fois de plus, les élèves de l'école primaire ont fait preuve d'un bel élan de citoyenneté et de solidarité. Répondant à une sollicitation de l'UHPE (Un Hôpital Pour les Enfants), ils ont, avec l'aide de leurs enseignantes, organisé une course solidaire. Cette manifestation, proposait aux élèves de relever un défi « non mesurable », qui n'implique pas un nombre de tours ou de kilomètres, mais qui les incite à se dépasser physiquement. Charge à chaque enfant de sensibiliser son entourage à sa démarche pour récolter des fonds au prorata des efforts qu'il estime avoir fournis. Gilles Kéo, le directeur de cette association œuvrant au CHU de Poitiers, est venu spécialement à la rencontre des petits Varsois « pour les remercier de cette course formidable » qui a permis de générer un don de 1247 euros, remis directement par les enfants des 3 classes participantes. Cette somme va venir compléter les moyens financiers dont l'association dispose pour réaliser ses objectifs.

Les primaires en classe de mer

3 classes de l'école Françoise Dolto (72 enfants) ont passé une semaine à Meschers, sur la côte Atlantique du 9 au 12 mai dernier. Loin de l'effervescence estivale et de la foule sur les plages, ils ont pu mener à bien un programme d'activités basé sur l'étude du littoral, du milieu et du patrimoine marin. Hébergés dans un centre à deux pas du bord de mer, les élèves s'en sont donné à cœur joie pour faire la classe autrement, en

profitant d'une météo clémente. Ainsi les séances de pêche à pied, la randonnée sur le sentier côtier, la visite de l'écomusée du parc de l'estuaire, l'enquête dans le port de Royan, ont retenu toute leur attention, alors que l'étude du milieu dunaire ou la classification des animaux marins ont demandé plus de concentration. Cerise sur le gâteau, la découverte du char à voile a conquis tout le monde : pratiquée sur des petits engins éducatifs, l'activité a procuré très vite de délicieuses sensations de prise de risques et de vitesse.





Éducation à l'environnement

Fin 2021, la fédération départementale de pêche s'est investie sur la création du parcours de graciation Black-Bass. L'empoisonnement initial a été réalisé et financé entièrement par la mairie de Vars de même celui réalisé début 2023.

En contrepartie, et pour remercier la municipalité, cette année des animations ont été offertes par la fédération aux classes de l'école de Vars. 7 classes de la moyenne

section au CM2 viennent ainsi passer des journées complètes au mois de juin sur le site de la Fédération afin de découvrir la faune et la flore aquatique au travers d'ateliers ludiques : pêche des petites bêtes, observation des oiseaux, visite de l'espace ANIM'EAU...

2 autres classes ont bénéficié d'une journée pêche début juillet sur la Charente.

Tennis à l'école

Les deux classes de l'école primaire participant à l'opération tennis à l'école ont eu droit le 26 juin dernier à une belle matinée ensoleillée pour achever la session 2023 de cette activité.

Fruit de la collaboration entre la fédération de tennis, l'éducation nationale et le club local le TC Vars, elle permet aux enfants de découvrir ce sport, ou de se perfectionner pour ceux qui le pratiquent déjà. Les CE2 de Catherine Brège et les CM1/CM2 de Vinciane Tomasi ont pu, durant 7 séances réparties tout au long

de l'année, maîtriser coup droit et revers, travailler les différentes prises de raquettes, les placements et les déplacements sur le terrain, mais aussi apprendre les règles de l'arbitrage.

C'est Sébastien Aupetit, l'initiateur du club, qui les a accompagnés durant les séances, aidé par les enseignantes. Cerise sur le gâteau, le petit tournoi organisé lors de cette dernière séance s'est déroulé sur les magnifiques courts juste refaits.



Du côté des Associations



Yoga : reprise en septembre avec un nouveau professeur

L'association Alisasana propose des cours de yoga depuis septembre 2021. Pour la rentrée nous avons le plaisir d'accueillir un nouvel enseignant, Guillaume Daugas, diplômé Yoga Alliance qu'il a obtenu dans une école en Inde : Yoga Sivananda à Rishikesh.

Guillaume Daugas enseigne le Hatha Yoga depuis 2013, il propose une pratique accessible à tous, débutants comme confirmés, liés aux fondamentaux du Yoga. A savoir : la respiration, les postures, la relaxation et la méditation. Une séance de Yoga diminue les tensions physiques comme mentales, amène le calme intérieur et favorise une prise de conscience plus profonde de soi. Les séances débuteront à partir de mi-septembre tous les jeudis à la salle du pressoir, une séance sera offerte pour découvrir cette pratique.

Informations et renseignements auprès de Allissone au 06 95 05 54 87.



Club des Amis Varsois.

Nos aînés poursuivent leurs activités. Le 14 juin, une vingtaine d'entre eux ont participé à une Croisière sur la Charente : partant de Bourginès le bateau la Reine Margot les a emmenés jusqu'au pont de la Meure, à Nersac pour une croisière de 3 heures où l'histoire du fleuve, depuis le néolithique, a été largement évoquée. Le voyage sur l'eau offre une vue sur l'ex-poudrerie nationale ou encore sur la papeterie du Nil, de quoi revenir sur le passé commercial de la Charente. Un succulent repas, servi sur le bateau, a enchanté les participants. Prochain évènement d'importance, le repas champêtre du 2 juillet, qui se déroulera à la salle du Pressoir. Du 5 au 9 octobre, les amis Varsois proposent un voyage en Espagne sur la Costa Dorada et ses 200 kilomètres de côtes, ses belles plages de sable blond et ses eaux cristallines (inscription au 06 22 91 78 45). Puis le samedi 14 octobre, aura lieu un après-midi théâtre à 17 h. à la salle des fêtes avec le groupe « théâtre de Braconne ». Autre évènement important de l'année, le repas annuel à la salle des fêtes a été fixé au dimanche 19 novembre.

Des médailles pour le club de Vovinam Varsois !

Après les épreuves techniques récompensant déjà plusieurs jeunes lors de la coupe de France en janvier à Laval, les championnats de France Combats se sont déroulés fin avril à Paris. Plusieurs licenciés ont fait le déplacement et le club de Vars est revenu second au nombre des médailles. Emilie Lallut, Joan et Quentin Bouillaud, Arthur et Hugo Pasquereau, Maxence Gambier, Charly et Mathéo Egard sont montés sur le podium, avec plusieurs titres à la clé. Félicitations pour ces excellents résultats !



À suivre prochainement :

- début juillet : les championnats d'Europe enfants à Tenerife (Espagne)
- fin novembre : les championnats du Monde au Viêt Nam.

L'entente pongiste au top !

Le club de tennis de table de Vars Vice-Champion de Charente de division 4 et de Promotion régionale le 3 juin à Angoulême. Le seul Club de Charente à avoir 2 équipes en finale !!!

Le club compte 51 licenciés dont la moitié en jeunes intégrant ainsi le top 5 charentais. Le club compte 6 équipes en compétition, la première évoluant au niveau régional. Les entrainement jeunes reprendront à la rentrée le mercredi à 14h avec un nouvel entraîneur en la personne de Yohan Michaud accompagné par l'insusable Yves Robard (Président d'honneur). Les entrainements adultes et jeunes confirmés se feront les mardis et vendredis soirs encadrés par Maxime Larquier, Rafael Cerqueira, Michael Fredon et Christian Jerome.

Le club fonctionnera tout l'été et est à la recherche de sponsors pour renouveler ses maillots et pour aider le club à améliorer son matériel tout en médiatisant ses partenaires.



Informations et renseignements : Michael Fredon au 06 25 52 75 96.

Belle participation pour le tournoi de tennis



43 joueuses et joueurs se sont affrontés sur les courts de tennis varsois du 16 au 25 juin.

Ils ont eu la chance d'avoir bénéficié de bonnes conditions climatiques et d'avoir pu évoluer sur les courts nouvellement refaits. D'excellentes conditions de jeux qui ont permis aux spectateurs de pouvoir suivre de belles rencontres.

En finale, chez les féminines, Emmanuelle Chaibou s'est imposée face à Emmanuelle Besançon, chez les hommes, le Varsois Louis Pailloux a disposé de Quentin Van Damme du club d'Aigre. Les consolantes ont été remportées par Lily Garrat de Balzac chez les filles et Giovanni Paus de Saint Amant de Boixe chez les garçons.

La pétanque varsoise à l'aise dans son nouveau local



Robert Meerschaert est aux anges : il a (enfin) obtenu un local propre à son association.

Celui-ci situé dans le périmètre de la maison Saponine, à 2 pas du boulo-drome, va permettre à l'association de s'installer plus confortablement et de manière plus sécurisée que dans son actuel bungalow. Quelques travaux ont été réalisés en interne, avec l'aide de la mairie. Par exemple, la peinture a été refaite, des étagères ont été posées pour recevoir les nombreux trophées du club. « L'inauguration » a d'ailleurs eu lieu le 10 juin dernier, à l'occasion d'une remise de médailles et de trophées aux sportifs les plus méritants et aux bénévoles les plus dévoués.



pour tous, toute la vie, partout

L'ADMR s'installe à Vars

Après de nombreuses années de présence à Saint Amant de Boixe, l'ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) vient de déménager ses locaux.

L'opportunité d'occuper le bâtiment de l'ancienne poste (vacant depuis le déménagement de celle-ci à la Maison France Services) a été saisie : locaux plus vastes et plus fonctionnels pour le personnel, meilleure qualité d'accueil pour les bénéficiaires, tout le monde s'y retrouve.



« Un déménagement qui coïncide avec un développement de nos prestations », a souligné Laurent Guillemeteau, qui a piloté les travaux et l'inauguration de l'agence varsoise. Celui qui a succédé au docteur Jean-Pascal Willaumez s'est félicité de ce nouveau départ à la tête d'une équipe de bénévoles motivés qui gère 3 agents et 22 aides à domicile intervenant sur 17 communes alentour.

La mise en place dès septembre d'un atelier d'équicoaching sur Montignac pour les + de 65 ans, l'entrée dans le réseau France Alzheimer vont permettre de compléter les services rendus et de répondre à de nouvelles problématiques. "Le bien-être et le bien vieillir de tous" sont notre moteur, a déclaré Anne-Laure Guillemeteau, la présidente de la fédération ADMR de Charente en rappelant que 650 véhicules pour 1 000 salariés sillonnent les routes du département. Contact : 05 45 22 76 94.

Infos municipales

 **Horaires**
Agence Postale et France Services

HORAIRES A L'ANNEE :
du lundi au vendredi
 9h30 - 17h30
le samedi
 9h00 - 12h00

HORAIRES D'ÉTÉ
Du mardi 11 juillet au samedi 26 août 2023 inclus

ouverture du lundi au vendredi
 de 9h30 à 17h00
 fermeture le samedi

Agence Postale et France Services
 25 B rue de la Gare - 16330 VARS - 05 45 38 21 88

 **Horaires de la médiathèque**

TOUTE L'ANNEE *Un espace culturel et chaleureux !*

LUNDI	Fermé
MARDI	10h-12h/14h-18h30
MERCREDI	10h-12h/14h-18h30
JEUDI	10h-12h/14h-18h30
VENDREDI	10h-12h/14h-18h30
SAMEDI	10h-12h/14h-16h30

HORAIRES D'ÉTÉ
Du 10 juillet au 26 août inclus
 Les horaires sont identiques du lundi au vendredi.
Attention : FERMETURE TOUS LES SAMEDIS





Médiathèque - 25 rue de la Gare - 16330 VARS
 05 45 39 82 84 / <https://mediatheque.vars16.fr/>

Plan canicule : inscription sur le registre des personnes vulnérables en mairie

En période de canicule, de grand froid, ou lors de catastrophes naturelles, les communes ont l'obligation d'aider les personnes les plus vulnérables. La mairie tient un registre des personnes vulnérables afin de savoir auprès de qui intervenir. Si vous vous sentez isolés, ou en situation de fragilité, pensez à vous inscrire sur ce registre ! Afin de prévenir les risques (déshydratation, aggravation des pathologies, etc.) liés aux chaleurs et/ou froids extrêmes, il est essentiel de s'inscrire sur le registre tenu par la commune.

Cette inscription est volontaire et facultative et les données collectées (identité, âge, adresse, coordonnées téléphoniques, personne à prévenir en cas d'urgence, etc.) sont confidentielles.



FORTES CHALEURS

Plan canicule du 1^{er} juin au 15 septembre

INSCRIVEZ-VOUS !

Vous avez plus de 65 ans ?

Vous êtes isolé ou fragilisé par le handicap ?

Vous êtes voisin d'une personne seule et fragile ?

Nouveau en Charente ! Maintenir sa forme grâce au dispositif « Prévention Santé Charente »

Vous avez 60 ans ou plus, un nouveau dispositif « Prévention Santé Charente » vous permet de faire le point sur votre santé gratuitement, sans engagement et sans vous déplacer.

Il vous suffit de répondre au questionnaire ICOPE, en le téléchargeant sur votre téléphone ou votre tablette, via le code QR suivant :



En fonction des réponses apportées, le Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente DAC-PTA16 vous contactera afin que vous puissiez bénéficier d'une rencontre avec un professionnel de santé à votre domicile. Suite au bilan réalisé, vous obtiendrez des conseils pour maintenir votre capital santé.

Si vous n'avez pas accès au numérique, vous pouvez répondre à la question suivante : Avez-vous l'un de ces signes ?

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire
- Baisse auditive et/ou visuelle
- Oublis, baisse de la mémoire
- Baisse de motivation

Si vous avez coché au moins une case, nous vous invitons à contacter le DAC-PTA16 au :

0809 109 109 (appel gratuit).



DISPOSITIF D'APPUI
À LA COORDINATION

PTA
CHARENTE

