

MENUS OCTOBRE 2023
Ecole primaire Françoise Dolfo - Vars

 Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05	Vendredi 06
 Salade de haricots verts Omelette PDT  Salade verte Fromage  Fruit de saison	Concombres v. Rôti de Veau Petits pois  Lait / pâtisserie	 Betteraves aux pommes Filet de poisson  Boulgour Fromage Fruit de saison	 Carotte / céleri râpés  Saucisse de Volaille  Lentilles  Fromage Compote de pomme
Lundi 09	 Mardi 10	Jeudi 11	Vendredi 13
 Duo de choux  Escalope de Dinde  Coquillettes  Yaourt aux fruits	 Taboulé  Flan de légumes Fromage Fruit de saison	 Salade verte, maïs, thon  Rôti de <i>Bœuf</i>  Courgettes Semoule au lait	 Salade de chou fleur  Filet de poisson  Riz pilaf  Fromage Fruit de saison
Lundi 16	Mardi 17	 Jeudi 19	Vendredi 20
 Feuilleté au fromage  Sauté de Canard Haricots verts Fromage Fruit de saison	Salade d'endives, dés jambon et PDT Filet de poisson  Carottes persillées Flan au caramel	 Céleri v.  Tagliatelles aux légumes Fromage Fruit de saison	 Carottes râpées  Poulet Frites  Fromage blanc à la fraise



Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit issus de Agrilocal



Menus végétariens

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.

Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio.

Viandes françaises.

Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAC