










































MENUS SEPTEMBRE 2023
Ecole primaire Françoise Dolto à Vars

Lundi 04	 Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
 Melon  Rôti de Porc  Courgettes Semoule au lait	 Salade de lentilles Flan aux légumes  Salade  Yaourt aux fruits	 Concombre sauce fromage blanc-ciboulette Rôti de Bœuf Frites Glace	 Tomate basilic  Filet de poisson Carottes vichy  Verre de lait Pâtisserie
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	 Vendredi 15
 Salade courgettes-fêta Cordon bleu Petit pois – carottes  Crème dessert chocolat	 Taboulé Filet de poisson Haricots beurres  Fromage Fruit de saison	 Melon  Filet de Dinde  Ratatouille Yaourt Galette St Michel ®	 Feuilleté au fromage Omelette aux PDT Salade verte Fromage Fruit de saison
Lundi 18	Mardi 19	 Jeudi 21	Vendredi 22
 Salade de pâtes Filet de poisson sauce dieppoise Chou-fleur Fromage Fruit de saison	 Melon / Pastèque Boudin noir Purée de pat Fromage Compote	 Salade de pois chiches-fêta Galette de Soja  Courgettes sautées Fromage Fruit de saison	 Tomates et concombres à la vinaigrette  Sauté de Volaille  Riz pilaf  Yaourt aux fruits
 Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Betteraves aux pommes Œufs durs sauce Aurore  Coquillettes Fromage Fruit de saison	 Carottes râpées  Sauté de Veau Haricots verts Riz au lait	 Macédoine de légumes Gigot d'Agneau Flageolets Fromage Fruit de saison	 Salade verte au thon  Spaghettis bolognaise  Fromage blanc Raisins

-  Produits issus de l'agriculture biologique
-  Produits issus d'Agrilocal
-  Menu végétarien

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne. Le mardi et le vendredi sera servi du pain issu de farine bio. Viandes françaises. Menus susceptibles d'être modifié en fonction des approvisionnements.


 Le Maire de Vars
 Jean-Marie LUSTON