MENUS JANVIER 2024

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
Carottes râpées Sauté de Veau Haricots verts Lait Galette des Rois	Radis noir Gigot d'Agneau Flageolets Fromage Fruit de saison	Duo de choux Filet de poisson Riz pilaf Fromage Compote	Salade de lentilles Oeuf à la florentine Fromage Fruit de saison
Lundi 15	**Mardi 16**	**Jeudi 18**	**Vendredi 19**
S. de boulgour Sauté de Porc Chou fleur Fromage Fruit de saison	Céleri rémoulade Boeuf Bourguignon Carottes braisées Lait Pâtisserie	Velouté potiron/châtaigne Filet de poisson Salsifis à la tomate Petits suisses aux fruits	Betteraves aux pommes Tagliatelles aux légumes Fromage Mousse au chocolat
Lundi 22	**Mardi 23**	**Jeudi 25**	**Vendredi 26**
Velouté de légumes Lasagne courgettes/tomate mozzarella Fromage Fruit de saison	Salade d'endives Blanquette de Veau Pommes vapeur Fromage blanc aux fruits	Pâté de campagne Filet de poisson Brocolis Fromage Fruit de saison	Salade verte dés de gruyère Poulet Frites Yaourt aux fruits
Lundi 29	**Mardi 30**		
Maquereaux à la tomate Saucisses Lentilles Fromage Fruit de saison	Salade d'agrumes Steak haché Purée patate douce / carottes Riz au lait		

Produit issus de l'Agriculture Biologique — Produit issus de Agrilocal — Menus végétariens

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.
Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio.
Viandes françaises. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

MAIRIE DE VARS 16330 CHARENTE

Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAC