MENUS MARS 2024

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Carottes râpées Spaghettis bolognaises VG Fromage Compote	Velouté de légumes Sauté de Porc Chou fleur Petits suisses	Taboulé Poisson Haricots verts Fromage Fruits de saison	Concombres Paëlla Fromage Crème chocolat
Lundi 11	**Mardi 12**	**Jeudi 14**	**Vendredi 15**
Chou fleur vinaigrette Riz cantonais VG Fromage Fruit de saison	Friand au fromage Gigot d'Agneau Haricot beurre Fromage Fruit de saison	Carottes et céleri râpés Poisson Boulgour Yaourt aux fruits	Radis beurre Escalope de Volaille Courgettes sautées Lait Pâtisserie
Lundi 18	**Mardi 19**	**Jeudi 21**	**Vendredi 22**
Betteraves Omelettes PDT/champignons Salade verte Fromage blanc	Potage de légumes Poulet Coquillettes Fromage Fruit de saison	Duo de choux Poisson Carottes Semoule au lait	Salade d'agrumes Rôti de Boeuf Frites Crème vanille
Lundi 25	**Mardi 26**	**Jeudi 28**	**Vendredi 29**
Salade verte Rôti de Veau Brocolis Lait Cornuelle	Maquereaux à la tomate Saucisse Lentilles verte ... Fromage Fruit de saison	Tomate féta Poisson meunière Riz Yaourt sucré	Radis beurre Quiche aux légumes Fromage Fruit de saison

Produit issus de l'Agriculture Biologique — Produit issus de Agrilocal — Menus végétariens

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.
Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio. Viandes françaises. Poisson selon arrivage.
Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

MAIRIE DE VARS 16330 CHARENTE

Le Maire de Vars
Jean Marc de LUSTRAC