

MENUS JUIN JUILLET 2025

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05 Repas végétarien	Vendredi 06
 Concombre Gigot d'Agneau Ratatouille Lait / Pâtisserie	 Maquereaux à la tomate Poulet Courgettes Fromage / Fruit de saison	 Chou fleur vinaigrette Omelette PDT Champignons Riz au lait	 Melon Filet de poisson Semoule Fromage / Fruit de saison
Lundi 09	Mardi 10 Repas végétarien	Jeudi 12	Vendredi 13
Pentecôte	 Carottes râpées Riz cantonnais (riz) Fromage Mousse au chocolat	 Friand fromage Rôti de Porc Haricots verts Fromage / Fruit de saison	 Tomate basilic Filet de poisson Pommes vapeurs Yaourt aux fruits
Lundi 16	Mardi 17 Repas végétarien	Jeudi 19	Vendredi 20
 <u>Radis beurre</u> <u>Sauté de Dinde</u> <u>Haricots beurres</u> Fromage / Fruit de saison	 <u>Betteraves aux pommes</u> <u>Lasagnes de légumes</u> <u>Salade verte</u> Fromage / Fruit de saison	 <u>Melon / Pastèque</u> <u>Rôti de Veau</u> <u>Boulaour</u> Crème dessert chocolat	 <u>Taboulé</u> <u>Filet de poisson</u> <u>Brocolis</u> Fromage / Fruit de saison
Lundi 23 Repas végétarien	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
 Carottes râpées Oeuf sauce Aurore Coquillettes Fromage / Compote a	 Salade de haricots verts Sauté de Veau Chou fleur Fromage / Banane	 <u>Melon</u> <u>Tomate farcie</u> <u>Riz</u> Yaourt aromatisé	 <u>Salade de PDT</u> Filet meunière <u>Epinards</u> Fromage blanc / Fraises
Lundi 30	Mardi 01	Jeudi 03 Repas végétarien	Vendredi 04
 Melon Rôti de Boeuf Frites Glace	 Radis beurre Filet de Dinde Courgettes Fromage / Fruit de saison	 Salade de lentilles Flan de légumes Salade verte Semoule au lait	Pique-nique

Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit issus de Agrilocal



Fait maison



Repas végétarien



Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.
Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio.

(Signature)



Jean-Marc DE LUSTRAC
Maire Délégué de VARS