

# MENUS SEPTEMBRE 2025

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04 <i>Repas végétarien</i>	Vendredi 05
 <p><u>Melon</u> <u>Filet de Dinde</u> <u>Haricots beurres</u> Semoule au lait</p> 	 <p><u>Salade de pâtes</u> <u>Gigot d'Agneau</u> <u>Ratatouille</u> Fromage / Fruit de saison</p> 	 <p><u>Concombre</u> <u>Riz cantonnais</u> Fromage / Compote</p> 	 <p>Feuilleté au comté <u>Filet de poisson</u> <u>Carottes</u> Fromage / Fruit de saison</p>
Lundi 08	Mardi 09 <i>Repas végétarien</i>	Jeudi 11	Vendredi 12
 <p><u>Tomate basilic</u> <u>Paëlla (riz)</u> Fromage Fruit de saison</p> 	 <p><u>Salade de lentilles</u> <u>Flan de légumes</u> <u>Salade verte</u> Yaourt aux fruits</p>  	 <p><u>Radis beurre</u> <u>Rôti de Veau</u> <u>Courgettes</u> Fromage / Liégeois</p>	 <p><u>Melon / pastèque</u> <u>Filet de poisson</u> <u>Pomme vapeur</u> Fromage blanc aux fruits</p> 
Lundi 15 <i>Repas végétarien</i>	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
 <p><u>Carottes râpées</u> <u>Oeufs sauce aurore</u> <u>Coquillettes</u> <u>Flan au caramel</u></p> 	 <p><u>Tomates concombres vinaigrette</u> <u>Sauté de Dinde</u> <u>Haricots verts</u> Fromage / <u>Banane</u></p> 	 <p><u>Salade verte au gruyère</u> <u>Rôti de Boeuf</u> Frites Glace</p>	 <p><u>Piémontaise</u> <u>Filet de poisson</u> <u>Chou fleur</u> Fromage / Fruit de saison</p> 
Lundi 22	Mardi 23 <i>Repas végétarien</i>	Jeudi 25	Vendredi 26
 <p><u>Salade d'endives</u> <u>Sauté de Canard</u> <u>Brocolis</u> Lait / Pâtisserie</p> 	 <p><u>Carottes et céleri râpés</u> <u>Omelette PDT champignons</u> <u>Salade verte</u> Fromage / Fruit de saison</p>	 <p><u>Salade de boulgour</u> Cordon bleu <u>Petit pois carottes</u> Fromage blanc sucré</p>  	 <p><u>Betteraves</u> <u>Filet de poisson</u> <u>Purée crécy</u> Fromage / Fruit de saison</p>
Lundi 29	Mardi 30	<p>Produit issus de l'Agriculture Biologique     Produit issus de Agrilocal </p> <p>Fait maison     Repas végétarien </p>	
 <p><u>Tomate mozzarella</u> <u>Rôti de Veau</u> <u>Chou braisé, pomme vapeur</u> Semoule au lait</p>	 <p><u>Haricots verts vinaigrette</u> <u>Spaghettis bolognaise</u> Fromage / Fruit de saison</p>  		

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne. Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio. Viandes françaises.  
Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Le Maire de La Boixe  
Jean-Marc DELUSTRAC

