

MENUS OCTOBRE 2025

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

		 Jeudi 02 Repas végétarien	Vendredi 03
		 Macédoine de légumes vinaigrette Falafel sauce tomate <u>Semoule</u>  Fromage Fruit de saison	 Céleri vinaigrette <u>Filet de Poisson</u> <u>Carottes</u> Lait Pâtisserie
Lundi 06	 Mardi 07 Repas végétarien	Jeudi 09	Vendredi 10
 Salade de pois chiches féta menthe <u>Sauté de Agneau</u> <u>Duo haricots verts haricots beurres</u>  Yaourt aux fruits 	 Betteraves crues vinaigrette <u>Omelette pomme de terre</u> <u>champignons</u> <u>Salade verte</u> Fromage blanc 	 Friand au jambon <u>Rôti de Porc</u> <u>Ratatouille</u> Fromage Fruit de saison	 <u>Chou fleur vinaigrette</u> <u>Filet de Poisson</u> <u>Riz</u>  Fromage Fruit de saison
Lundi 13	Mardi 14	 Jeudi 16 Repas végétarien	Vendredi 17
 Maquereaux à la tomate <u>Rôti de Boeuf</u> Frites Fromage Fruit de saison	 <u>Radis beurre</u> <u>Petit Salé</u>  <u>Lentilles</u> Mousse au chocolat	 <u>Tomate concombre vinaigrette</u> <u>Taaliatelles</u>  <u>aux légumes</u> Fromage Compote	 <u>Carottes râpées</u> Filet de Poisson meunière <u>Epinards</u> Riz au lait

Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit issus de Agrilocal



Fait maison



Repas végétarien



Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.

Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio. Viandes françaises. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.



Jean-Marc DE LUSTRAC
Maire Délégué de VARS