

# MENUS JANVIER 2026

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

Lundi 05	Mardi 06 Repas végétarien	Jeudi 08	Vendredi 09
 <u>Salade de pâtes</u> <u>Sauté de Porc</u> <u>Chou fleur</u> Fromage Fruit de saison	 <u>Salade d'endives aux noix</u> <u>Flan de légumes</u> Lait Galette des Rois	 <u>Carottes râpées</u> <u>Saucisse</u> <u>Lentilles</u> Yaourt aux fruits	 <u>Taboulé (semoule</u> <u>Filet de Poisson</u> <u>Haricots verts</u> Fromage Fruit de saison
Lundi 12	 Mardi 13 Repas végétarien	Jeudi 15	Vendredi 16
 <u>Maquereaux à la tomate</u> <u>Gigots d'Agneau</u> <u>Haricots blancs</u> Fromage Fruit de saison	 <u>Velouté de léumes</u> <u>Omelettes PDT champignons</u> <u>Salade verte</u> Fromage Fruit de saison	 <u>Céleri et carottes râpées</u> <u>Sauté de Veau</u> <u>Brocolis</u> Riz au lait	 <u>Duo de choux</u> <u>Filet de Poisson sauce crevettes</u> <u>Riz</u> Fromage blanc
 Lundi 19 Repas végétarien	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
 <u>Salade de lentilles vertes</u> <u>Couscous végétarien</u> <u>Semoule</u> Fromage Fruit de saison	 <u>Radis noir</u> <u>Tartiflette</u> <u>Salade verte</u> Yaourt sucré	 <u>Betteraves aux pommes</u> <u>Poulet</u> Frites Fromage Fruit de saison	 <u>Velouté de poireaux</u> <u>Filet de Poisson</u> <u>Carottes vichy</u> Fromage Fruit de saison
Lundi 26	 Mardi 27 Repas végétarien	Jeudi 29	Vendredi 30
 <u>Potage de butternut</u> <u>Escalope de Veau</u> <u>Petits pois</u> Petit suisse	 <u>Salade verte</u> <u>Oeufs sauce Aurore</u> <u>Coquillettes</u> Crème dessert	 <u>Feuilleté comté</u> <u>Rôti de Porc</u> <u>Chou braisé</u> Fromage Fruit de saison	 <u>Salade d'aarumes</u> <u>Filet de poisson</u> <u>Boulaour</u> Fromage Compote

Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit issus de Agrilocal



Fait maison



Repas végétarien



Le Maire de La Boixe  
Jean-Marc De LUSTRAC



Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne. Le mardi et le vendredi, sera servi du pain issu de farine bio. Viandes françaises.

Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.