







































MENUS JUIN JUILLET 2026

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04 <i>Repas végétarien</i>	Vendredi 05
 <p> <u>Betteraves aux pommes</u> <u>Spaghettis bolognaise</u>  Fromage / Fruit de saison </p>	 <p> <u>Radis beurre</u> <u>Gigot d'Agneau</u> <u>Courgettes sautées</u>  Lait / Pâtisserie </p>	 <p> <u>Chou fleur vinaigrette</u>  <u>Omelettes PDT champignons</u> <u>Salade verte</u> Petit suisse sucré </p>	 <p> <u>Tomate basilic</u> <u>Filet de Poisson sauce moules</u>  <u>Riz</u> Fromage blanc aux fraises  </p>
Lundi 08	Mardi 09 <i>Repas végétarien</i>	Jeudi 11	Vendredi 12
 <p> <u>Maquereaux à la tomate</u> <u>Sauté de Dinde</u> <u>Duo de choux</u>  Fromage / Banane </p>	 <p> <u>Concombres tomates vinaigrette</u> <u>Riz cantonnais</u>  Yaourt aux fruits  </p>	 <p> <u>Salade verte au thon</u> <u>Sauté de Veau</u> <u>Pommes rissolées</u> Fromage / Fruit de saison </p>	 <p> <u>Taboulé (semoule)</u>  <u>Filet de Poisson</u> <u>Epinards à la crème</u> Fromage / Fruit de saison </p>
Lundi 15 <i>Repas végétarien</i>	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
 <p> <u>Salade de lentilles vertes</u>  <u>Tarte méditerranéenne</u> <u>Salade verte</u> Fromage / Fruit de saison </p>	 <p> <u>Salade de pâtes</u>  <u>Rôti de Veau</u> <u>Brocolis</u>  Crème dessert au chocolat  </p>	 <p> <u>Melon / Pastèque</u> <u>Cordon bleu</u> <u>Petits pois carottes</u> Fromage / Fruit de saison </p>	 <p> <u>Radis beurre</u> <u>Lamelles d'encornets</u>  <u>Semoule</u> Yaourt sucré  </p>
Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25 <i>Repas végétarien</i>	Vendredi 26
 <p> <u>Carottes râpées</u> <u>Escalope de Dinde</u> <u>Haricots beurres</u>  Fromage / Fruit de saison  </p>	 <p> <u>Champignons à la grecque</u> <u>Tomate farcie</u>  <u>Riz</u> Fromage / Fruit de saison </p>	 <p> <u>Salade de haricots verts</u>  <u>Oeufs sauce Aurore</u> <u>Coquillettes</u> Yaourt aux fruits </p>	 <p> <u>Melon</u> <u>Filet de Poisson</u> <u>Ratatouille</u>  Fromage / Compote </p>
Lundi 29	Mardi 30 <i>Repas végétarien</i>	Jeudi 02/07	Vendredi 03/07
 <p> <u>Concombres sauce fromage blanc</u> <u>Rôti de Boeuf</u> Frites Glace </p>	 <p> Friand au fromage <u>Flan de légumes</u> <u>Salade verte</u> Fromage / Fruit de saison </p>	 <p> <u>Melon</u> <u>Poulet</u> <u>Courgette</u> Riz au lait </p>	<p>Pique nique</p>

Produit issus de l'Agriculture Biologique 

Produit issus de Agrilocal 

Fait maison 

Repas végétarien 



Le Maire de La Boix
Jean-Marc De LUSTRAC

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne. Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio. Viandes françaises.
Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.